

	2024. 09. 30.			2024. 10. 01.			2024. 10. 02.			2024. 10. 03.			2024. 10. 04.		
	Tojásleves Sült csirkecombfilé Zöldborsófőzelék			Zöldségleves Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya			Meggyleves Rakott karfiol			Marhagulyás Tápiókapuding málnával			Kelbimbóleves Szezámós rántott csirkemell Petrezselymes burgonya		
Ebéd	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	510 Kcal	43 g	24 g / 4,2 g	383 Kcal	20 g	14 g / 2,9 g	398 Kcal	22 g	13 g / 2,7 g	295 Kcal	14 g	8 g / 1,8 g	405 Kcal	30 g	8 g / 1,5 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	29 g	0 g	2 g	43 g	0 g	1,8 g	47 g	0 g	0,8 g	39 g	0 g	1 g	52 g	0 g	2,1 g
Allergén: tojás Feltételezhető:				Allergén: tojás Feltételezhető: zeller				Allergén: Feltételezhető:				Allergén: zeller Feltételezhető:			