



Tételes étlap 2022.10.03. - 2022.10.09.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.10.03. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Bolognai Szósz F*	1 446,80	313,27	15,79	27,83	7,79	7,71	0,00	1,08		
		Tészta köret spagetti F*	1 640,26	392,41	15,00	4,33	0,72	72,90	0,00	1,21		
		Erőleves F*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,36	14,67	0,02	1,57		
		Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	3 527,39	811,02	36,32	34,91	8,87	95,28	0,02	3,86		
2022.10.04. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
		Majorannás apróhús F*	1 107,42	264,93	20,84	18,83	4,19	2,67	0,00	1,15		
		Lencsefőzelék F*	1 675,54	400,85	23,03	8,42	0,74	57,75	4,00	1,28		
		Félbarna kenyér	1 083,46	259,20	9,23	1,23	0,28	51,52	0,95	1,55		
		Összesen:	4 596,44	1 099,63	58,16	34,16	5,86	137,16	4,95	5,06		
(00002) Felnőtt B menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08			
	Rántott csirkecomb F*	2 339,63	248,42	54,73	25,12	4,72	28,02	0,00	2,07			
	Francia saláta F*	2 408,64	576,23	8,86	45,18	9,32	31,91	1,98	1,35			
	Összesen:	5 478,29	999,30	68,65	75,98	14,69	85,15	1,98	4,50			





2022.10.05. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Karfiolleves F*	381,39	91,24	2,58	6,04	0,66	6,31	0,01	1,06	
			Halfilé szezámmagos F*	1 706,76	408,32	30,93	19,32	2,71	27,31	0,00	1,86	
			Sárgarépas rizs F*	1 720,29	411,55	7,93	8,74	1,02	74,64	0,00	1,18	
			Szőlő	674,07	161,26	1,20	0,60	0,00	36,20	0,00	0,01	
			Összesen:	4 482,51	1 072,37	42,64	34,70	4,39	144,46	0,01	4,11	
2022.10.06. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Lebbencsleves F*	651,95	155,97	3,75	5,23	0,62	23,00	0,00	1,65	
			Almás fahéjas gombóc mir F*	1 204,52	288,16	3,07	9,56	1,06	47,12	24,98	1,37	
			Vaniliasodó aranyg. F*	845,72	202,33	6,84	3,01	1,63	36,84	16,98	0,35	
			Összesen:	2 702,19	646,46	13,66	17,80	3,31	106,96	41,96	3,37	
2022.10.07. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	
			Gyros fűsz. csirke hús F*	1 249,75	298,98	27,71	19,85	2,45	2,01	0,00	1,39	
			Burgonyapüré F*	1 525,72	365,01	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51	
			Vegyes friss saláta F*	277,31	66,34	1,61	0,22	0,03	14,19	7,99	0,39	
			Ezersziget jogh. öntet F*	239,39	57,27	1,31	4,76	2,91	2,10	1,16	0,07	
			Összesen:	4 070,22	973,74	46,97	41,95	8,94	99,33	9,17	4,29	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

