



Tételes étlap 2024.09.30. - 2024.10.06.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024.09.30. hétfő (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Banán-körtepuhé 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
	E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
	Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
	U Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03		
	Összesen:	1 700,37	406,79	12,29	9,28	3,75	67,01	14,29	0,39		
2024.10.01. kedd (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Almapüree* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	E Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
	Zellerfőzelék burgonyával 1 év	309,58	74,06	2,68	0,45	0,02	13,87	0,03	0,23		
	U Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
Összesen:	1 841,67	440,59	23,83	11,11	3,53	59,17	13,58	0,51			





2024. 10. 02. szerda												
2024. 10. 03. csütörtök												
2024. 10. 02. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	E	Darált pulykahús 1 év alatti	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08		
		Zöldbabfőzelék püré 1 év alatti	407,90	97,58	4,22	3,27	0,32	12,42	0,00	0,01		
	U	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
		Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		
		Banán-körteppüré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
	Összesen:	2 584,29	618,25	27,77	19,54	6,64	80,98	22,46	0,62			
2024. 10. 03. csütörtök (00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Szilvás banánpüré* 1 év alatti	207,13	49,55	0,60	0,08	0,00	11,19	0,00	0,02		
	E	Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
		Parajpüré* 1 év alatti	189,58	45,35	2,55	2,18	0,21	3,80	0,00	0,16		
	U	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29		





2024. 10. 03	00473	U	Kefir 150 g 3% zsírt	1 598,85	382,50	4,50	4,80	3,15	6,90	6,90	0,20	
			Összesen:	3 746,52	896,29	19,39	17,40	7,12	90,34	26,00	0,85	
2024. 10. 04. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00	
			Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10	
		T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06	
		E	Darált pulykahús 1 év alatti	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08	
			Sütőtökfőzelék*1 év alatti	837,95	200,47	4,00	1,46	0,02	42,52	0,00	0,04	
		U	Körtés túrókrém *1 év alatti	90,26	21,59	2,21	1,03	0,67	0,87	0,49	0,02	
			Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	8,99	0,04	
			Összesen:	3 215,25	769,20	26,36	16,42	5,39	127,03	23,03	0,34	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

