



Tételes étlap 2026.09.28. - 2026.10.04.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 28. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bolognai szósz diab.	1 268,85	272,89	13,78	24,46	6,83	6,72	0,00	2,30		
			Tészta köret spagetti diab. *I	1 050,81	251,39	9,00	4,36	0,64	43,74	0,00	0,67		
			Reszelt trappista sajt, zsíros	388,61	92,97	6,93	7,03	0,40	0,61	0,00	0,00		
			Összesen:	2 708,27	617,25	29,71	35,85	7,87	51,07	0,00	2,97		
2026. 09. 29. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Tarhonyaleves diab.	235,41	56,32	2,08	0,44	0,05	11,23	0,17	1,90		
			Majorannás pulyka apróhús I*	880,91	210,75	16,64	15,06	3,35	1,90	0,00	0,92		
			Lencsefőzelék I* 60 CH	1 672,79	400,19	23,51	10,51	2,51	52,34	1,08	1,09		
			Összesen:	2 789,11	667,26	42,23	26,01	5,91	65,47	1,25	3,91		





2026. 09. 30. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Mindent bele zöldségleves I*	349,94	83,33	2,03	4,94	0,58	7,62	0,00	0,86	  	
		Zöldborsós tokány I*	1 097,83	262,64	15,79	17,02	5,96	11,45	0,10	0,17		
		Tört burgonya O*	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	0,51		
		Csemege uborka	46,03	11,01	0,48	0,08	0,00	2,08	0,00	1,92		
		Összesen:	2 081,72	497,63	22,05	22,34	6,58	51,15	0,10	3,46		
2026. 10. 01. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Frankfurti leves isk*	1 027,93	245,92	9,92	17,38	5,56	12,41	1,21	1,43	   	
		Gluténmentes kakaós batyu	1 179,18	282,10	1,04	12,09	6,24	42,51	2,99	0,13		
		Összesen:	2 207,11	528,02	10,96	29,47	11,80	54,92	4,20	1,56		





2026. 10. 02. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Karfiol leves O* (fehér)TM	204,39	48,90	0,94	3,86	0,44	2,50	0,00	0,93		
		Rántott halfilé lenmagos O*	986,45	235,99	20,78	9,74	1,63	16,13	0,04	1,02		
		Sárgarépás rizs diab.	969,46	231,93	4,00	6,65	0,77	38,75	0,00	0,99		
		Összesen:	2 160,30	516,82	25,72	20,25	2,84	57,38	0,04	2,94		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

