



Tételes étlap 2026.01.19. - 2026.01.25.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026.01.19. hétfő	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Tört burgonya bölcsi*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U	Banános, narancsos joghurt B*	944,80	226,03	2,84	2,43	1,60	8,89	3,84	0,13		
			Babapiskóta	278,00	66,51	1,83	1,04	0,25	12,34	6,04	0,03	  	
			Összesen:	2 856,55	683,39	13,77	11,47	4,64	90,16	35,98	0,53		
2026.01.20. kedd	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Kefir 150 g 3% zsírt	1 598,85	382,50	4,50	4,80	3,15	6,90	6,90	0,20		
			Narancslé, friss. facsart 1 év	173,11	41,41	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
		E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
			Sárgarépa-főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
		U	Bébiétel húsos	359,55	86,02	3,69	3,59	0,93	9,39	0,00	0,54		
			Összesen:	3 785,85	905,71	29,42	17,89	7,13	80,74	33,00	1,43		





2026. 01. 21. szerda												
(00473) Gyermekek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
	T Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06			
	E Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,12	0,07			
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18			
	U Joghurt, görög 150g 8% zsírt.	821,37	196,50	3,60	12,00	8,40	18,00	16,50	0,17			
	Babapiskóta	278,00	66,51	1,83	1,04	0,25	12,34	6,04	0,03			
Összesen:		3 203,56	766,41	23,96	22,63	11,93	114,24	48,76	0,61			
2026. 01. 22. csütörtök												
(00473) Gyermekek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10			
T	Bébidesszert, gyümölcsös (163g)	340,67	81,50	0,65	0,16	0,00	17,93	11,41	0,02			
E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00			
	Zellerfőzelék burgonyával 1 év	309,58	74,06	2,68	0,45	0,02	13,87	0,11	0,23			
U	Bébidesszert, zabpehellyel (16)	476,94	114,10	2,56	0,13	0,00	24,45	9,78	0,07			
	Tehéntúró félzsíros	119,55	28,60	3,24	1,40	0,94	0,74	0,74	0,03			
Összesen:		2 322,90	555,72	14,99	9,66	3,72	97,72	48,14	0,45			





2026. 01. 23. péntek	(00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Tejpép	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	21,10	0,10		
		T	Joghurt ital 100g 1% zsírt.	313,50	75,00	2,80	0,80	0,50	13,20	12,80	0,10		
		E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
			Karfiolfőzelékpüré 1 év alatti	292,48	69,97	3,88	2,48	0,28	7,91	0,00	0,04		
		U	Banán-körteapüré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00		
			Babapiskóta	278,00	66,51	1,83	1,04	0,25	12,34	6,04	0,03		
			Összesen:	1 965,86	470,31	14,39	11,84	3,79	74,49	44,94	0,27		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

