



Tételes étlap 2026.09.21. - 2026.09.27.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 21. hétfő (00537) Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	R		Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	10,29	0,16		
			Pulykamell sonka	180,58	43,20	4,80	2,00	0,64	1,04	0,52	0,88		
			Minimargarin 20g	188,94	45,20	0,00	5,00	0,90	0,00	0,00	0,00		
			Kenyér gluténmentes	727,32	174,00	0,60	1,70	0,50	39,00	0,00	1,30		
			TV paprika	32,76	0,00	0,48	0,12	0,00	1,20	0,00	0,00		
	T		Körte	332,27	79,49	0,60	0,45	0,00	18,00	0,00	0,01		
	U		Gesztenye Marci	1 245,64	298,00	3,80	10,50	9,30	46,70	29,00	0,02		
			Összesen:	2 899,06	685,72	11,21	19,82	11,35	116,27	39,81	2,37		
2026. 09. 22. kedd (00537) Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	R		Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	10,29	0,16		
			Téliszalámi	540,27	129,25	5,75	11,75	4,75	0,13	0,00	1,13		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Bagett gluténmentes 60g	978,12	234,00	0,84	4,68	1,20	47,06	0,00	1,56		
			Kaliforniai paprika	51,60	12,34	0,40	0,12	0,01	2,41	0,00	0,00		
	T		Szőlő	674,07	161,26	1,20	0,60	0,00	36,20	0,00	0,01		
	U		Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
	V		EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	2 758,80	660,00	17,80	64,40	24,40	2,40	0,00	3,00		





2026. 09. 23. szerda (00537) Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	V	Kenyér gluténmentes	1 090,98	261,00	0,90	2,55	0,75	58,50	0,00	1,95		
		Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
		Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
		Összesen:	7 782,99	1 861,96	30,25	109,83	44,85	188,47	13,48	8,13		
	R	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	10,29	0,16	 	
		Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28	 	
		Sajt helyettesítő, szeletelt (	488,22	116,80	0,20	9,20	6,40	8,40	0,00	0,80	 	
		Bagett gluténmentes 60g	978,12	234,00	0,84	4,68	1,20	47,06	0,00	1,56		
		Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
		Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
	T	Szilva	377,48	90,31	1,05	0,26	0,00	19,65	0,00	0,02		
	U	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
		Összesen:	3 177,16	760,09	6,26	19,29	11,83	137,95	10,29	2,99		





2026. 09. 24. csütörtök (00537)	Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	R	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	10,29	0,16	 	
			Párizsi sertés	392,92	94,00	4,00	8,44	2,88	0,88	0,20	0,80		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Kenyér gluténmentes	1 090,98	261,00	0,90	2,55	0,75	58,50	0,00	1,95		
			Uborka(kígyó)	19,66	4,70	0,40	0,04	0,00	0,68	0,00	0,01		
		T	Sós pálcika gluténmentes	724,18	173,25	0,90	4,50	0,32	31,50	3,24	1,67		
		U	Vegán desszert (csokis) 125g	506,82	121,25	3,88	2,88	1,00	18,88	14,75	0,00		
			Összesen:	3 457,33	827,12	11,05	32,46	8,76	120,85	28,56	4,79		
2026. 09. 25. péntek (00537)	Laktóz,glutén,tojás,parad.15-18év	R	Tea Instant I*	191,55	45,83	0,93	0,05	0,01	10,33	10,29	0,16	 	
			Paprikás szalámi	595,65	142,50	4,50	10,40	5,33	0,25	0,00	1,00		
			Minimargarin 20g	188,94	45,20	0,00	5,00	0,90	0,00	0,00	0,00		
			Bagett gluténmentes 60g	978,12	234,00	0,84	4,68	1,20	47,06	0,00	1,56		
			Kaliforniai paprika	51,60	12,34	0,40	0,12	0,01	2,41	0,00	0,00		
		T	Gluténmentes ostya (kg)	875,71	209,50	0,75	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
		U	Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		V	Glutén mentes kenyér	1 441,00	344,74	2,00	0,50	0,05	81,70	5,00	0,06		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,08	0,20		
			Összesen:	5 144,62	1 230,78	10,26	39,85	12,98	197,53	16,62	4,20		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

