

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

2024. 09. 23.

Paradicsomleves (natúr)
Almával sült csirkemell
Párolt basmati rizs

2024. 09. 24.

Tyúkhúsleves
Zöldbabfőzelék
Sült csirkecomb

2024. 09. 25.

Csontleves
Rántott tilápiafilé
Majonézes kukoricasaláta
Hasábburgonya

2024. 09. 26.

Karalábéleves
Bácskai rizseshús (sertés)
Káposztasaláta

2024. 09. 27.

Gyümölcsleves
Zöldséges pulykaragu tésztával

Ebéd

energia: 400 Kcal	fehérje: 30 g	zsír / telített zs.: 9 g / 1,2 g	energia: 422 Kcal	fehérje: 40 g	zsír / telített zs.: 20 g / 3,6 g	energia: 717 Kcal	fehérje: 29 g	zsír / telített zs.: 37 g / 5,7 g	energia: 473 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 18 g / 4 g	energia: 328 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,8 g
szénhidrát: 48 g	cukor: 0 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 21 g	cukor: 0 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 66 g	cukor: 0 g	só: 5,2 g	szénhidrát: 49 g	cukor: 0 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 42 g	cukor: 0 g	só: 0,9 g
Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár; tojás; zeller; hal Feltételezhető: I			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		