



Tételes étlap 2022.09.26. - 2022.10.02.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.09.26. hétfő (00001) Felnőtt A menü	E Babgulyás F*	1 579,18	377,80	24,32	17,38	4,19	30,55	0,00	1,77		
	Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
	Összesen:	4 238,53	1 014,01	41,73	28,27	5,59	146,91	18,69	2,92		
2022.09.27. kedd (00001) Felnőtt A menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
	Vagdalt F*	1 889,31	451,99	21,65	31,75	9,57	19,21	0,19	1,18		
	Kelkáposzta főzelék F*	1 055,42	252,49	10,24	7,39	0,82	35,64	0,00	1,16		
	kenyér teljes kiőrlésű, szel.	593,61	142,01	5,56	0,73	0,04	28,13	0,00	0,58		
	Összesen:	4 075,82	975,07	40,10	49,51	12,54	90,58	1,00	5,00		
(00002) Felnőtt B menü	E Tárkonyos zöldség leves F*	537,48	128,58	2,65	9,64	2,11	7,60	0,81	2,08		
	Panírozott gombafej	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Panírozott karfiol	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Burgonyasaláta, majonézes	2 651,01	634,21	9,05	34,73	7,41	69,25	11,64	1,38		
	Összesen:	3 188,49	762,79	11,70	44,37	9,52	76,85	12,45	3,46		





2022.09.28. szerda											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Fokhagyma krémleves F*	781,74	187,02	4,70	9,13	1,79	20,82	0,50	2,28		
	Joghurtos csirkemell ragu F*	784,55	187,69	30,01	6,30	2,99	2,55	0,00	1,79		
	Párolt Barna rizs F*	1 942,67	464,75	7,49	14,64	2,04	75,27	0,02	0,52		
	Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
	Összesen:	4 616,54	1 104,43	45,64	34,08	7,28	151,32	0,52	4,80		
2022.09.29. csütörtök											
(00001) Felnőtt A menü											
E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24		
	Pulyka pörkölt F*	1 149,89	275,09	23,54	17,67	4,25	5,12	0,00	1,49		
	Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
	Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
	Összesen:	3 510,46	839,82	44,66	35,62	8,73	79,99	1,54	3,64		
(00002) Felnőtt B menü											
E	Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24		
	Csirkemell párizsiasan F*	1 213,80	290,38	33,49	12,06	1,80	11,63	0,00	1,76		
	Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
	Összesen:	2 924,91	699,74	44,36	21,13	3,32	81,04	0,02	4,98		





2022.09.30. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Frankfurti leves F*	1 476,50	353,23	12,84	24,41	6,85	20,43	1,00	1,83		
		Tiroli rétes meggyes	1 264,45	302,50	4,97	7,59	4,74	42,09	19,07	0,35		
		Tiroli rétes túrós	1 544,93	369,60	9,62	12,00	8,07	41,58	16,68	0,42		
		Összesen:	4 285,88	1 025,33	27,43	44,00	19,66	104,10	36,75	2,60		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

