



Tételes étlap 2024.09.23. - 2024.09.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 23. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R Vaniliás tej 1,5 dl bölcsi*TM	416,48	99,64	0,50	1,29	0,16	21,47	12,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E Csirkepörkölt mellből bölcsi	376,83	90,15	10,05	5,07	0,63	0,97	0,00	1,06		
	Petrezselymes bföz bölcsi T.M.	850,73	203,52	4,90	4,10	0,46	35,94	0,00	0,80		
	U Tojáskrém B* T.M.	272,72	65,24	2,20	6,14	1,64	0,22	0,00	0,42	 	
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Póréhagyma	23,12	5,53	0,33	0,05	0,00	0,95	0,00	0,00		
Összesen:		4 078,95	975,82	31,00	25,67	5,25	151,26	27,08	3,94		
2024. 09. 24. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
	Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		





2024. 09. 24. kedd (00471) 1-3 év tejmentes		T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		E	Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
			Finomfőzelék bölcsi T.M.	745,28	178,30	6,60	5,03	0,55	26,24	3,20	0,69		
		U	Padlizsánkrém*TM	20,33	4,86	0,22	0,05	0,00	0,87	0,00	0,60		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:			4 301,50	733,37	27,83	52,71	33,34	113,37	4,80	3,46	
2024. 09. 25. szerda (00471) 1-3 év tejmentes		R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	1,38	0,28		
			Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			T	Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01	
E	Csontleves tésztabet.tel bölcs	164,19	39,28	1,90	0,38	0,06	6,94	0,00	1,10				
	Húsos metélt bölcsi*TM	1 690,48	404,42	17,33	18,15	4,59	42,45	0,00	1,49				
U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24				
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
	Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00				
Összesen:			5 616,56	1 047,98	42,52	63,69	36,76	151,29	2,98	5,37			





2024. 09. 26. csütörtök													
2024. 09. 27. péntek													
2024. 09. 26. csütörtök	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Harcspástétom 130g	453,37	108,46	0,00	9,88	1,33	1,92	0,08	0,49		
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01		
		T	Gyümölcslé 100%-os	320,89	76,77	0,98	0,27	0,00	16,35	0,00	0,00		
		E	Bazsalikomos csirkemáj B*T.M.	404,92	96,87	12,01	4,55	1,14	1,88	0,00	0,59		
			Tökfőzelék mir. bölcsiT.M.	491,93	117,69	2,68	3,95	0,42	17,53	3,00	0,53		
		U	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Gluténmentes ostya (kg)	700,57	167,60	0,60	3,44	1,34	33,36	1,00	0,96		
			Összesen:	3 422,74	818,84	23,28	23,24	4,46	122,90	9,83	3,36		
2024. 09. 27. péntek	(00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Virslis omlett bölcsi*TM	564,36	135,01	5,31	10,53	2,15	4,59	0,10	0,33	 	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00		
		T	Sütőtök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
		E	Zöldfűszeres cs.comb filé*B TM	388,40	26,40	10,49	5,43	0,98	0,45	0,00	0,62	 	





2024. 09. 27. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	E	Szilvamártás mir. bölcsi TM.	553,27	132,36	2,32	0,12	0,01	29,41	9,99	0,01		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Banán	658,16	157,45	1,95	0,15	0,00	36,30	0,00	0,08		
		Abonett 100g	433,88	103,80	4,50	0,99	0,18	18,00	0,33	0,24		
		Összesen:	5 283,18	901,70	37,65	51,12	31,94	163,80	11,17	2,23		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

