



Tételes étlap 2024.09.23. - 2024.09.29.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 23. hétfő (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
	E Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
	Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
	U Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,00	0,06		
	Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:	1 974,81	472,44	23,61	10,42	3,42	69,28	13,55	0,53		
2024. 09. 24. kedd (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03	 	
	E Főtt tojás bölcsei	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
	Finomfőzelékpüré 1 év alatti	406,60	97,27	5,16	1,86	0,20	14,61	0,00	0,39		
	U Kefír 140 gr	246,62	59,00	0,00	3,00	0,00	4,40	4,20	0,10		
	Darált háztartási keksz	519,62	124,31	2,94	2,04	0,59	23,40	5,55	0,29	 	
	Összesen:	2 465,08	589,73	20,07	16,48	4,92	85,23	24,04	0,98		





2024. 09. 25. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
E	Darált sertéshús 1 év alatti	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00			
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18			
U	Banán-körteapüré 1 év alatti	5,72	1,37	0,02	0,00	0,00	0,31	0,00	0,00			
	Babapiskóta	556,00	133,01	3,65	2,08	0,50	24,68	11,99	0,06	 		
	Összesen:	2 159,21	516,56	18,20	11,03	3,37	84,57	25,54	0,34			
2024. 09. 26. csütörtök (00473) Gyermek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
E	Darált csirkemáj 1 év alatti	333,30	79,74	10,00	3,71	0,94	1,50	0,00	0,09			
	Tökfőzelékpüré 1 év alatti	666,95	159,56	3,00	2,28	0,91	11,88	1,92	0,10			
U	Körtés túrókrém B*	102,05	24,41	2,21	1,03	0,67	1,57	1,19	0,02	 		
	Darált háztartási keksz	692,83	165,75	3,92	2,72	0,79	31,20	7,40	0,39	 		
	Összesen:	2 888,37	691,00	25,23	15,64	5,86	91,08	24,06	0,71			





2024. 09. 27. péntek (00473) Gyermekek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Sütötök	487,62	116,66	2,25	0,90	0,00	24,75	0,00	0,03		
	E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
		Szilvamártás mir. bölcsi	490,37	117,31	2,11	1,32	0,76	23,62	10,32	0,02		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Natúr joghurt 150g 1,5%	219,78	52,58	4,48	1,96	1,40	3,92	3,36	0,14		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Összesen:	3 139,25	751,02	29,60	12,40	5,06	127,47	27,23	0,55		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

