



Tételes étlap 2024.09.23. - 2024.09.29.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 23. hétfő	(00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E Húsos bableves (sertés) I*GTM	1 147,96	274,63	18,12	9,70	1,91	28,27	0,02	0,95		
		Darás metélt I* G.T.M.	2 247,16	537,60	3,55	6,50	0,70	114,19	30,70	0,50		
		Barackíz	302,08	72,27	0,13	0,00	0,00	17,83	15,58	0,00		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 915,32	936,68	22,40	16,80	2,61	170,79	46,30	1,47		
2024. 09. 24. kedd	(00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Pulyka pörkölt isk*	881,16	210,80	18,08	14,23	3,18	4,33	0,34	1,40		
		Zöldbabfőzelék I*G.T.M.	758,22	181,39	4,93	6,45	0,69	24,20	0,08	0,79		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	2 607,29	623,75	30,80	26,15	4,57	63,88	0,89	3,86		





2024. 09. 25. szerda (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	Karalábéleves sulí*G.M.	455,61	109,00	1,80	5,90	0,68	11,46	0,03	0,93		
	Csirke aprópecsenye I*TM	290,96	69,61	0,72	6,73	0,74	2,14	0,12	0,89		
	Párolt rizs sulí*diéta	1 509,03	361,01	6,40	9,52	1,10	62,00	0,00	0,80		
	Összesen:	2 255,60	539,62	8,92	22,15	2,52	75,60	0,15	2,62		
E	2024. 09. 26. csütörtök (00539)										
	Glutén és o.magmentes 7-14										
	Tárkonyos zöldség leves I*T.M.	446,20	106,75	1,97	6,32	0,71	10,20	0,62	1,83		
	Natúr sertéskaraj I* G.M.	929,74	222,43	17,40	13,94	3,16	6,49	0,03	1,35		
	Zöldborsófőzelék sulí* G.T.M.	1 162,49	278,11	13,73	6,73	0,68	39,80	3,64	0,82		
Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32			
Összesen:	3 116,94	745,69	39,10	28,31	4,79	80,49	4,73	4,32			





2024. 09. 27. péntek (00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E	Gyümölcsleves I* G.T.M.	475,76	113,82	0,74	0,26	0,00	26,59	14,19	0,21		
		Gyros fűsz. csirke hús I*	737,57	176,45	23,15	8,50	1,12	1,63	0,00	0,96		
		Burgonyapüré I* T.M.	1 214,49	290,55	5,80	6,80	1,67	50,34	3,20	0,89		
		Vegyes saláta I*	89,28	19,20	1,14	0,14	0,01	3,61	0,00	0,03		
		Összesen:	2 517,10	600,02	30,83	15,70	2,80	82,17	17,39	2,09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

