



Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 18. hétfő	(00193) Glutenmentes	E Húsgaluskaleves L.É.	908,64	217,38	12,95	10,30	2,28	17,81	0,00	3,28		
		Tejbenrizs	2 518,22	602,44	20,81	7,60	4,10	112,00	34,97	1,56		
		Összesen:	3 426,86	819,82	33,76	17,90	6,38	129,81	34,97	4,84		
2023. 09. 19. kedd	(00193) Glutenmentes	E Zöldségleves *mir.* L.É.	2 481,88	593,75	2,07	5,25	0,53	16,87	0,00	2,95		
		Natúr sertésszelet L.É.	1 093,62	261,63	21,69	15,59	3,75	8,34	0,00	3,16		
		Tökfőzelék mir. L.É.	463,74	110,94	2,33	0,22	0,00	24,53	2,00	2,03		
Összesen:	4 039,24	966,32	26,09	21,06	4,28	49,74	2,00	8,14				
2023. 09. 20. szerda	(00193) Glutenmentes	E Tarhonyaleves L.É.	2 691,94	644,01	3,05	5,22	0,55	28,30	0,00	3,16		
		Grill csirkecomb	1 114,79	266,70	31,35	15,23	2,81	0,75	0,00	3,31		
		Zöldborsófőzelék *L.É.	1 371,96	328,22	15,00	7,82	0,83	48,68	3,80	1,02		
Összesen:	5 178,69	1 238,93	49,40	28,27	4,19	77,73	3,80	7,49				
2023. 09. 21. csütörtök	(00193) Glutenmentes	E Csontleves tésztabetéttel L.É.	2 346,41	561,34	2,87	1,97	0,00	15,68	0,00	2,95		
		Köményes sertéssült L.É.	1 030,70	246,58	25,42	15,38	4,10	1,31	0,00	3,23		
		Tejment.burg.pure 200 g.	783,89	187,53	5,00	0,40	0,05	40,00	0,00	2,68		
		Almabefőtt	361,10	86,39	0,30	0,30	0,00	20,20	14,60	0,00		
Összesen:	4 522,10	1 081,84	33,59	18,05	4,15	77,19	14,60	8,86				





2023. 09. 22. péntek	(00193) Glutenmentes	E	Csurgatott tésztaleves L.É.	553,97	132,53	3,35	5,95	0,80	16,08	0,00	2,69		
			Csemege sertés karaj	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	3,00		
			Burgonya főzelék L.É.	1 396,44	334,08	5,69	10,26	2,40	53,54	0,66	2,70	 	
			Összesen:	2 749,25	657,72	34,24	25,93	6,66	70,10	0,66	8,39		
2023. 09. 23. szombat	(00193) Glutenmentes	E	Zöldségleves *mir.* L.É.	2 481,88	593,75	2,07	5,25	0,53	16,87	0,00	2,95		
			Grill csirkecomb	1 512,63	361,87	50,18	17,14	3,68	1,35	0,00	2,54		
			Zöldbabfőzelék *mir.* L.É.	540,51	129,31	4,84	0,57	0,00	25,75	3,00	2,47		
			Összesen:	4 535,02	1 084,93	57,09	22,96	4,21	43,97	3,00	7,96		
2023. 09. 24. vasárnap	(00193) Glutenmentes	E	Tavaszi leves L.É.	2 484,30	594,33	2,41	5,20	0,53	16,79	0,00	3,15	 	
			Natúr csirkemell L.É.	1 051,48	251,55	30,33	10,54	1,37	8,54	0,00	2,20		
			Tört burgonya	1 371,81	328,18	8,75	0,70	0,09	70,00	0,00	2,00		
			Almabefőtt	361,10	86,39	0,30	0,30	0,00	20,20	14,60	0,00		
			Összesen:	5 268,69	1 260,45	41,79	16,74	1,99	115,53	14,60	7,35		

.....  
élelmezésvezető

.....  
intézményvezető

.....  
érdekképviselői fórum

