



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétfő	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Vajkrém natúr, 20% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
			Reszelt trappista sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00		
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29		
		E	Sárgaborsó leves pulyka O*	811,68	194,18	11,52	7,10	1,25	20,76	0,00	0,67		
			Teljes kiőrlésű pizzás csiga 1	968,09	231,60	5,22	9,10	6,50	19,07	1,87	0,40		
		U	Alma	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01		
			Keksz, gluténm., cukorm. (gull)	287,79	68,85	2,85	2,40	0,23	11,25	3,15	0,06		
			Összesen:	2 892,24	691,92	28,90	27,83	10,27	70,44	5,05	1,71		
2026. 09. 15. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Harcsapástétom 50g	139,61	33,40	0,00	3,04	0,41	0,59	0,02	0,13		
			Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29		
			Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
		E	Paradicsom leves*O diab.	303,49	50,70	1,10	4,77	0,53	6,21	0,00	0,78		
			Brokkoli-srépás csirke ragú O*	494,90	118,40	14,63	4,72	1,77	4,21	0,14	1,06		





2026. 09. 15.	(00507) Diab. 4-6	E	Párolt rizs diab. 40 CH	824,68	197,29	3,20	6,62	0,76	31,00	0,00	0,20		
		U	Sós pálcika gluténmentes	362,09	86,63	0,45	2,25	0,16	15,75	1,62	0,84		
			Összesen:	2 434,20	560,45	22,36	21,81	3,66	72,63	1,78	3,44		
2026. 09. 16. szerda	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Tojáskrém O*	169,33	40,51	2,20	3,20	0,85	0,30	0,10	0,39	  	
			Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48	 	
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E	Tejfölös Gombaleves ovi*	170,88	40,88	1,14	2,60	0,63	3,16	0,23	0,43	 	
			Fokhagymás sertéscsík O*	478,68	114,52	12,71	6,72	1,94	0,67	0,00	0,52		
			Zelleres Burgonyap. ovi*diab.	884,20	211,53	5,58	5,09	2,22	34,85	0,00	1,67	 	
		U	Joghurt cukormentes 150g	313,50	75,00	4,40	3,00	2,00	5,00	4,50	0,18		
			Kakaós ostyaszelet laktóz-cu	331,72	79,36	0,56	4,64	4,00	9,92	0,38	0,09	        	
			Összesen:	2 685,10	642,37	29,76	25,70	11,80	68,91	5,21	3,90		
2026. 09. 17. csütörtök	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Teljes kiőrlésű sajtos pogácsa	688,87	164,80	4,40	9,60	3,15	15,20	0,88	0,68	        	
		E	Csirkebecsinált leves O*	555,39	132,87	11,90	4,73	0,73	10,46	0,01	0,65	 	
			Tojásfasírt O*	657,53	157,30	5,51	7,39	1,20	16,82	0,30	1,50	 	
			Parajfőzelék ovi* T.M.	489,51	117,11	3,85	5,52	0,59	12,87	2,00	0,85		





2026. 09. 17. csütörtök (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	U	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Zöldséges baromfi szelet	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tönköly kenyér	310,99	74,40	2,97	0,39	0,15	13,80	0,00	0,48		
		TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		Összesen:	2 878,56	684,73	28,87	31,44	6,87	69,75	3,19	4,39		
2026. 09. 18. péntek (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
		Téliszalámi	324,16	77,55	3,45	7,05	2,85	0,08	0,00	0,68		
		Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Korpás Kenyér	310,99	74,40	2,58	0,30	0,03	14,70	0,33	0,42		
		Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
	E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Tarhonyáshús (sertés) O*	1 817,57	434,83	20,00	22,77	6,21	37,82	0,34	0,98		
		Alma	72,71	17,39	0,20	0,20	0,00	3,50	0,00	0,01		
	U	Kockasajt ízesített,félzs.17,5	143,37	34,30	1,92	2,62	1,71	0,82	0,71	0,15		
		Korpovit keksz (kg)	406,50	97,25	3,32	3,17	0,31	13,74	1,62	0,45		
		Összesen:	3 268,82	782,01	31,71	39,90	12,17	72,28	3,00	2,98		





.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

