

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2024. 09. 16.			2024. 09. 17.			2024. 09. 18.			2024. 09. 19.			2024. 09. 20.		
Ebéd	Kertészleves Temesvári csirke tokány Párolt basmati rizs			Húsgombóclevés Fűszeres pulykafalatok Zöldborsófőzelék			Csirkeraguleves Káposztás tészta Szőlő			Kacsaerőleves zöldségekkel Sült csirkecombfilé Párolt basmati rizs Csemege uborka-kölyök			Gyümölcsleves Sertésfasírozott Burgonyapüré		
	energia: 427 Kcal	fehérje: 28 g	zsír / telített zs.: 15 g / 2,4 g	energia: 444 Kcal	fehérje: 40 g	zsír / telített zs.: 19 g / 3,8 g	energia: 406 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 10 g / 1,9 g	energia: 448 Kcal	fehérje: 42 g	zsír / telített zs.: 14 g / 3,7 g	energia: 401 Kcal	fehérje: 21 g	zsír / telített zs.: 8 g / 2,6 g
	szénhidrát: 45 g	cukor: 0 g	só: 2,2 g	szénhidrát: 28 g	cukor: 0 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 57 g	cukor: 0 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 38 g	cukor: 0 g	só: 4 g	szénhidrát: 59 g	cukor: 0 g	só: 2 g
	Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető: zeller			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár; zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		