



Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2023. 09. 18. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves pulyka F*	1 450,48	347,01	20,84	15,37	3,07	30,87	0,28	1,77		
		Tejbedara F*	1 363,19	326,12	12,34	4,50	2,28	58,84	21,98	0,38		
		Kakaós porcukor F*	484,95	116,02	0,93	1,09	0,64	25,50	24,98	0,00		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
	Összesen:	3 589,45	858,73	34,91	21,76	5,99	129,21	47,24	2,17			
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó leves pulyka F*	1 450,48	347,01	20,84	15,37	3,07	30,87	0,28	1,77		
		Túrós csusza F*	2 350,84	562,40	25,81	15,51	6,75	79,18	13,57	1,14		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 092,15	978,99	47,45	31,68	9,82	124,05	13,85	2,93		
	2023. 09. 19. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16	
Brokkoli-srúpás csirke ragú F*			1 260,13	301,47	28,62	16,97	6,40	8,33	0,31	4,45		
Petrezselymes rizsköret F*			1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00		
Szőlő			404,44	96,76	0,72	0,36	0,00	21,72	0,00	0,01		
Összesen:		4 402,21	1 009,36	42,59	34,32	8,35	141,47	10,30	6,62			










2023. 09. 19. kedd	(00002) Felnőtt B menü	E	Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Rántott gomba F*	1 544,62	369,53	16,37	15,32	1,94	41,10	0,00	2,43			
		Petrezselymes rizsköret F*	1 700,94	406,92	8,13	6,81	0,80	77,79	0,00	1,00			
		Szőlő	404,44	96,76	0,72	0,36	0,00	21,72	0,00	0,01			
		Összesen:	4 686,70	1 077,42	30,34	32,67	3,89	174,24	9,99	4,60			
2023. 09. 20. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	KarfiolkréMLEVES F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34			
		Káposztasaláta F*	247,54	59,22	2,12	0,27	0,04	11,99	5,00	0,80			
		Összesen:	3 378,65	808,29	41,83	33,05	7,45	84,87	5,68	4,00			
2023. 09. 21. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29		
		Tojásfasírt F*	934,58	223,58	9,39	9,94	1,86	23,56	0,30	1,57			
		Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46			
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83			
		Összesen:	3 696,99	884,45	41,59	33,95	5,68	100,54	1,34	5,15			
(00002) Felnőtt B menü	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29			
	Csirkepörkölt F*	1 206,94	288,74	26,15	17,61	2,85	6,04	0,00	1,29				
	Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91				
	Összesen:	3 861,66	923,84	54,71	35,45	5,40	94,88	0,06	3,49				





2023. 09. 22. péntek (00001) Feinótt A menü	E	Tejfölös Gombaleves F*	722,97	172,96	3,22	11,63	2,72	13,47	0,76	1,32	 	
		Fokhagymás sertésszelet F*	1 002,67	239,87	22,54	12,85	3,42	8,23	0,00	1,98		
		Zelleres Burgonyap. F*	1 279,91	306,20	8,86	6,84	3,10	51,24	0,02	1,98	 	
		Összesen:	3 005,55	719,03	34,62	31,32	9,24	72,94	0,78	5,28		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

