



Tételes étlap 2022.09.19. - 2022.09.25.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.09.19. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Chilis bab F*	2 758,35	632,51	28,29	36,64	10,07	53,43	0,00	5,29		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	4 224,77	983,33	42,14	47,50	12,80	100,43	0,00	9,02		
2022.09.19. hétfő	(00002) Felnőtt B menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Töltött káposzta F*	2 163,24	517,52	22,93	29,44	8,62	39,58	0,00	2,94		
		Tönköly kenyér	621,98	148,80	5,94	0,78	0,30	27,60	0,00	0,96		
		Összesen:	3 629,66	868,34	36,78	40,30	11,35	86,58	0,00	6,67		
2022.09.20. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Paradicsom leves F*	1 036,70	204,21	5,12	10,18	1,15	33,63	9,99	1,16		
		Brokkoli-srúpás csirke ragú F*	1 260,13	301,47	28,62	16,97	6,40	8,33	0,31	4,45		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
		Szőlő	674,07	161,26	1,20	0,60	0,00	36,20	0,00	0,01		
		Összesen:	4 787,52	1 101,54	43,10	37,41	8,68	156,48	10,32	6,42		
2022.09.21. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Karfiolkrémleves F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86		
		Tarhonyáshús F*	2 519,63	602,78	35,50	23,13	4,96	62,41	0,00	2,34		
		Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		










2022.09.21. szerda													
2022.09.22. csütörtök													
00001	E	Csemege uborka	57,54	13,77	0,60	0,10	0,00	2,60	0,00	2,40			
		Összesen:	3 418,69	817,87	41,15	36,69	7,87	79,76	0,68	5,70			
	00002	E	Karfiolkrémleves F*	611,48	146,29	4,21	9,65	2,45	10,47	0,68	0,86		
			Levesgyöngy	230,04	55,03	0,84	3,81	0,46	4,28	0,00	0,10		
			Rántott töltött karaj sima F*	2 426,02	580,38	44,38	25,97	9,71	41,12	0,38	3,25		
		Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98			
	Összesen:	4 472,47	1 069,96	56,29	43,69	13,11	110,12	1,06	7,19				
00001	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29			
		Tojásfasirt F*	934,58	223,58	9,39	9,94	1,86	23,56	0,30	1,57			
		Parajfőzelék F*	1 050,64	251,35	11,58	12,31	2,06	23,32	0,00	1,46			
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83			
		Összesen:	3 696,99	884,45	41,59	33,95	5,68	100,54	1,34	5,15			
00002	E	Csirkebecsinált leves F*	909,21	217,52	13,56	10,73	1,51	15,94	0,06	1,29			
		Csirkepörkölt F*	1 206,94	288,74	26,15	17,61	2,85	6,04	0,00	1,29			
		Tészta kör. orsó F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91			
		Összesen:	3 861,66	923,84	54,71	35,45	5,40	94,88	0,06	3,49			





2022.09.23. péntek (00001) Feinőtt A menü	E	Tejfölös Gombaleves F*	722,97	172,96	3,22	11,63	2,72	13,47	0,76	1,32	 	
		Fokhagymás sertés szelet F*	1 002,67	239,87	22,54	12,85	3,42	8,23	0,00	1,98		
		Zelleres Burgonyap. F*	1 284,67	307,34	8,88	6,84	2,09	51,24	0,02	2,04	 	
		Összesen:	3 010,31	720,17	34,64	31,32	8,23	72,94	0,78	5,34		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

