



Tételes étlap 2026.09.14. - 2026.09.20.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 14. hétő	(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Fahéjas karamellás tej B. TM	518,66	124,08	0,72	1,91	0,24	25,85	17,98	0,00		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01		
		E	Rakott kelkáposzta Bölcsi T.M.	869,29	207,96	15,10	8,61	1,76	18,59	0,17	0,87		
			Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		U	Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Jégcsap retek	18,27	4,37	0,36	0,03	0,00	0,66	0,00	0,04		
			Összesen:	3 803,46	909,91	30,00	24,44	8,56	140,06	21,87	2,85		





kedd

kedd

(00472)

Tej-tojás-szójamentes 1-3 év



2026. 09. 16. szerda (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Főtt virsli bölcsi T.M.	387,74	92,76	5,00	8,00	3,06	0,08	0,00	1,00			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00			
	T Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01			
	E Palócleves mir B T.M.	421,26	100,78	8,01	3,03	0,95	10,09	0,00	1,06			
	Tejberizs B* T.M.	1 023,40	244,83	3,78	3,17	0,75	49,44	19,99	0,11			
	U Húskrém csirke bölcsi T.M.	329,16	78,75	4,17	6,69	1,51	0,38	0,03	0,99			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Savanyú káposzta	24,95	5,97	0,33	0,06	0,00	1,02	0,00	0,27			
Összesen:		3 977,12	951,46	34,55	22,94	6,74	147,83	28,70	4,98			
2026. 09. 17. csütörtök (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év												
R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	5,13	0,28			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10			
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
T	Szilva	251,66	60,21	0,70	0,17	0,00	13,10	0,00	0,01			
E	Sertés aprópecs,csíki bölcsi	524,14	125,39	10,84	8,82	1,97	0,95	0,17	0,37			





2026. 09. 17. csütörtök	(00472) Tej-tőjás- szójamentes 1-3 év	E	Parajfőzelék mir. bölcsi T.M.	477,19	114,16	5,43	1,37	0,13	19,76	3,47	0,98		
			Pírtott burgonya 150 g	798,42	191,01	3,75	5,87	0,67	30,00	0,00	1,49		
		U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
			Gluténmentes ostya (kg)	525,43	125,70	0,45	2,58	1,01	25,02	0,75	0,72		
			Összesen:	5 584,54	1 040,32	33,35	70,76	44,38	145,45	14,51	4,89		
2026. 09. 18. péntek	(00472) Tej-tőjás-szójamentes 1-3 év	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
		T	Banán	351,02	83,98	1,04	0,08	0,00	19,36	0,00	0,04		
		E	Vadas pulykatokány B.TM	850,65	203,51	12,83	10,29	2,18	14,48	0,60	0,33		
			Tészta kör. szarvacska B*GM	599,61	143,45	0,64	2,60	0,26	29,20	0,00	0,20		
		U	Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
			Összesen:	5 115,03	928,00	27,85	60,72	36,33	144,71	5,88	2,09		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

