



Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 18. hétfő (00471) 1-3 év tejmentes	R	Vaniliás tej 1,5 dl bölcsi*TM	415,77	99,47	0,50	1,27	0,16	21,38	11,98	0,00		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E	Csirkepörkölt mellből bölcsi	376,83	90,15	10,05	5,07	0,63	0,97	0,00	1,06		
		Petrezselymes bföz bölcsi T.M.	850,73	203,52	4,90	4,10	0,46	35,94	0,00	0,80		
	U	Tojáskrém B* T.M.	272,72	65,24	2,20	6,14	1,64	0,22	0,00	0,42		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Póréhagyma	23,12	5,53	0,33	0,05	0,00	0,95	0,00	0,00		
		Összesen:		3 803,83	910,00	30,90	25,65	5,25	135,04	13,48	3,93	
2023. 09. 19. kedd (00471) 1-3 év tejmentes	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
		Párizsi baromfi	178,25	42,64	2,38	3,64	1,38	0,04	0,00	0,46		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
	T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		





2023. 09. 19. kedd (00471)		1-3 év tejmentes											
E	Halfasírt bölcsi* TM.	750,80	179,62	12,98	9,46	1,45	10,34	0,13	1,35				
	Finomfőzelék bölcsi T.M.	745,28	178,30	6,60	5,03	0,55	26,24	3,20	0,69				
	U	Padlizsánkrém*TM	20,33	4,86	0,22	0,05	0,00	0,87	0,00	0,60			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:		4 895,99	875,59	38,49	59,19	34,11	123,19	4,83	4,80			
2023. 09. 20. szerda (00471)	R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
		Kukoricapehely (corn flakes)	259,65	62,12	0,69	1,47	0,66	11,39	0,00	0,00			
		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	T	Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00			
	E	Csontleves tésztabet.tel bölcs	162,51	38,88	1,80	0,30	0,04	7,12	0,00	1,09			
		Zöldséges csirkemell bölcsi	538,62	128,86	14,02	5,28	0,66	6,08	0,00	1,14			
		Tészta köret Farfalle B.	760,72	181,99	6,80	4,78	0,68	27,72	0,00	0,77			
	U	EUROFOUD májkrém kféle 50 gr	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
		Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00			
	Összesen:		4 944,10	887,11	40,18	45,97	30,93	154,18	15,08	4,60			





2023. 09. 21. csütörtök (00471) 1-3 év tejmentes												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,22	20,87	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44			
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,00	0,10			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01			
T	Gyümölcsle 100%-os	320,89	76,77	0,98	0,27	0,00	16,35	0,00	0,00			
E	Bazsalikomos csirkemáj B*T.M.	404,92	96,87	12,01	4,55	1,14	1,88	0,00	0,59			
	Tökfőzelék mir. bölcsi T.M.	491,93	117,69	2,68	3,95	0,42	17,53	3,00	0,53			
U	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01			
	Knuspi ropogós kenyér 75g	506,30	121,13	3,68	0,38	0,00	24,90	0,00	0,00			
	Összesen:	3 222,19	770,87	28,98	20,90	5,17	112,78	8,85	2,45			
2023. 09. 22. péntek (00471) 1-3 év tejmentes												
R	Kókusztej	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05			
	Virslis omlett bölcsi*TM	564,36	135,01	5,31	10,53	2,15	4,59	0,10	0,33			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00			
T	Őszibarack	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01			
E	Zöldfűszeres cs.comb filé*B TM	388,40	26,40	10,49	5,43	0,98	0,45	0,00	0,62			





2023. 09. 22. péntek (00471) 1-3 év tejmentes	E	Szilvamártás mir. bölcsi TM.	553,27	132,36	2,32	0,12	0,01	29,41	9,99	0,01		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Banán	307,14	73,48	0,91	0,07	0,00	16,94	0,00	0,04		
		Gluténmentes ostya	880,50	210,65	0,00	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Összesen:		5 053,09	846,66	30,66	54,45	33,44	149,39	12,09	3,13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

