



Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 16. hétfő	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
		T Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		E Darált pulykahús 1 év alatt	425,28	101,74	10,25	6,61	1,78	0,20	0,00	0,08		
		Sárgarépa-főz.püré* 1 év alatti	347,60	83,16	2,42	1,28	0,16	14,97	0,00	0,48		
		U Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Összesen:	1 778,87	425,57	18,53	13,55	4,49	55,90	13,55	0,66		
2024. 09. 17. kedd	(00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
		T Gyümölcsjoghurt 125g 0,4% zsír	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18		
		E Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
		Tört burgonya bölcsei*	470,34	112,52	3,00	0,24	0,03	24,00	0,00	0,26		
		U Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03		
		Összesen:	2 112,65	505,42	15,57	12,48	5,95	80,70	27,29	0,57		





2024. 09. 18. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Almás-körtepüré 1 év alatti	2,78	0,67	0,01	0,01	0,00	0,14	0,00	0,00			
E	Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10			
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18			
U	Gyümölcsjoghurt 125g 0,4% zsír	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18			
	Babapiskóta	417,00	99,76	2,74	1,56	0,37	18,51	8,99	0,04	 		
	Összesen:	2 665,85	637,77	32,93	14,22	5,57	92,48	35,54	0,60			
2024. 09. 19. csütörtök (00473) Gyermek (1 év alatti)												
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Almapüré* 1 év alatti	87,25	20,87	0,24	0,24	0,00	4,20	0,00	0,01			
E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00			
	Meggy mártáspüré 1 év alatti	301,05	72,02	0,51	0,35	0,01	16,03	5,02	0,01			
	Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10			
U	Kefir 150 g 3% zsír	1 598,85	382,50	4,50	4,80	3,15	6,90	6,90	0,20			
	Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00			
	Összesen:	3 259,28	779,73	12,36	13,01	5,93	77,86	25,47	0,42			





2024. 09. 20. péntek (00473) Gyermek (1 év alatti)	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T	Gyümölcspüré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	E	Darált sertéshús 1 év alatt	70,17	16,79	0,00	1,86	0,21	0,00	0,00	0,00		
		Őszibarack mártás*1 év alatt	324,50	77,63	1,61	1,53	0,01	13,41	0,00	0,01		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Banán	877,54	209,94	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11		
		Darált háztartási keksz	692,83	165,75	3,92	2,72	0,79	31,20	7,40	0,39		
		Összesen:	3 167,00	757,66	15,24	12,07	3,57	143,74	20,95	0,71		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

