



Tételes étlap 2023.09.18. - 2023.09.24.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 18. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Sárgaborsó leves I* G.M.	1 091,82	261,20	16,80	10,15	2,02	25,32	0,00	1,59		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	0,93	1,09	0,64	20,51	19,98	0,00		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 583,83	857,37	23,55	16,03	3,41	153,17	61,94	1,65		
2023. 09. 19. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Paradicsom leves suli*G.M.	708,66	169,54	2,51	6,07	0,67	25,97	7,99	1,22	 	
	Brokkoli-srúpás csirkeraguIGTM	660,61	158,04	20,79	5,63	2,01	5,85	0,08	1,98		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
	Szőlő	303,33	72,57	0,54	0,27	0,00	16,29	0,00	0,01		
	Összesen:	3 081,45	737,20	30,33	18,71	3,46	110,31	8,07	4,21		






2023. 09. 20. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	KarfiolkréMLEVES mir.isk*G.T.M	516,86	123,65	3,07	7,14	0,82	11,61	0,80	0,82		
		Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,14	464,39	18,30	15,71	3,35	61,88	0,00	1,91		
		Káposztasaláta isk	212,57	50,85	1,78	0,23	0,03	10,35	4,50	0,41		
		Összesen:	2 670,57	638,89	23,15	23,08	4,20	83,84	5,30	3,14		





2023. 09. 21. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Csirkebecsinált leves I* G.M.	744,22	178,04	13,62	9,97	1,55	8,15	0,00	1,19		
		Főtt tojás isk*	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
		Parajfőzelék suli* G.T.M.	765,09	183,04	4,81	8,73	0,96	21,09	3,20	1,08		
		Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43	  	
		Összesen:	2 221,74	531,52	28,46	22,04	3,25	54,09	3,20	2,77		





2023. 09. 22. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Gombaleves I* magyaros G.M,	488,62	116,89	5,45	5,15	0,57	12,00	0,00	1,27		
		Fokhagymás sertéscsík I* D.	1 149,98	275,11	14,15	23,77	7,34	0,83	0,00	1,32		
		Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,40	1,53	 	
		Összesen:	2 776,10	664,13	25,51	34,56	9,27	60,93	2,40	4,12		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

