



Tételes étlap 2024.09.16. - 2024.09.22.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 16. hétfő (00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E Sárgaborsó leves I* G.M.	1 094,64	261,87	16,27	10,10	2,02	25,67	0,03	1,59		
	Tejberizs I* G.T.M.	1 872,85	448,05	5,22	4,19	0,75	96,84	41,96	0,04		
	Kakaós porcukor suli*	401,04	95,94	1,05	0,75	0,34	20,44	20,02	0,12		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	Összesen:	3 586,65	858,04	23,14	15,64	3,11	153,45	62,01	1,77		
2024. 09. 17. kedd (00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E Paradicsom leves suli*G.M.	707,23	169,19	2,56	6,05	0,66	25,77	8,02	1,22	 	
	Brokkoli-srúpás csirkeraguIGTM	660,08	157,91	20,81	5,63	2,00	5,77	0,09	1,98		
	Petrezselymes rizsköret I*	1 408,85	337,05	6,49	6,74	0,78	62,20	0,00	1,00		
	Összesen:	2 776,16	664,15	29,86	18,42	3,44	93,74	8,11	4,20		





2024. 09. 18. szerda (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	KarfiolkréMLEVES mir.isk*G.T.M	515,61	123,35	3,11	7,13	0,81	11,45	0,83	0,82		
	Tarhonyáshús I* G.M.	1 941,19	464,40	18,74	15,97	3,35	61,90	0,18	2,05		
	Káposztasaláta isk	215,11	51,46	1,68	0,23	0,03	10,35	4,50	0,43		
	Összesen:	2 671,91	639,21	23,53	23,33	4,19	83,70	5,51	3,30		
2024. 09. 19. csütörtök (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	Csirkebecsinált leves I* G.M.	747,04	178,72	13,09	9,92	1,56	8,49	0,03	1,18		
	Grill virsli I* diéta	1 109,69	265,48	12,50	23,71	8,08	0,20	0,00	2,50	 	
	Parajfőzelék suli* G.T.M.	762,41	182,39	4,90	8,70	0,94	20,73	3,26	1,07		
	Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
	Összesen:	3 197,65	764,99	36,49	43,65	10,82	53,42	3,73	5,07		





2024. 09. 20. péntek (00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E	Gombaleves I* magyaros G.M,	491,44	117,57	4,91	5,09	0,58	12,35	0,03	1,26		
		Fokhagymás sertéscsík I* D.	1 149,98	275,11	14,15	23,77	7,34	0,83	0,00	1,32		
		Zelleres Burgonyap. I*G.T.M.	1 137,50	272,13	5,91	5,64	1,36	48,10	2,40	1,53		
		Összesen:	2 778,92	664,81	24,97	34,50	9,28	61,28	2,43	4,11		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

