

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM															
7030 Paks, Tolnai út 26.				2400 Dunaújváros, Római körút 36.				7100 Szekszárd Szent István tér 10.							
2026. 09. 14.				2026. 09. 15.				2026. 09. 16.				2026. 09. 17.			
Ebéd	Paradicsomos húsgombóc, főtt burgonya Kertészleves			Almakrémleves Csirkepaprikás galuskával Csemege uborka			Paradicsomleves Tavaszi rizseshús			Csontleves Burgonyafőzelék Sertésfasírozott			Brokkolikrémleves Csibe box		
	energia: 385 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 14 g / 2,9 g	energia: 549 Kcal	fehérje: 42 g	zsír / telített zs.: 17 g / 3,4 g	energia: 430 Kcal	fehérje: 23 g	zsír / telített zs.: 17 g / 3,5 g	energia: 408 Kcal	fehérje: 22 g	zsír / telített zs.: 15 g / 3,4 g	energia: 328 Kcal	fehérje: 27 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,4 g
	szénhidrát: 44 g	cukor: 4 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 56 g	cukor: 7 g	só: 4,2 g	szénhidrát: 46 g	cukor: 7 g	só: 2,3 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 3 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 35 g	cukor: 3 g	só: 1,7 g
	Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; mustár Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás; zeller Feltételezhető:			Allergén: tojás Feltételezhető:		