



Tételes étlap 2023.09.11. - 2023.09.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 11. hétfő (00497) Glutén és tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Bécsi felvágott	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	E Zöldségleves O*G.M.	293,46	70,21	1,81	3,16	0,34	8,39	0,00	0,84		
	Chilis bab O*	1 776,55	411,87	18,22	21,77	6,03	38,54	0,00	3,84		
	Abonett gluténmentes	430,75	103,05	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32		
	U Gluténmentes ostya	880,50	210,65	0,00	4,30	1,68	41,70	1,25	1,20		
	Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00		
	Összesen:	5 087,77	1 204,04	33,51	41,40	11,11	175,48	19,23	6,78		
2023. 09. 12. kedd (00497) Glutén és tejmentes 4-6 év	T Citromos tea ovi	307,05	73,46	0,08	0,02	0,00	18,11	17,98	0,00		
	Fekete áfonya dzsem	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Kenyér gluténmentes	363,66	87,00	0,30	0,85	0,25	19,50	0,00	0,65		
	E Húsleves O** tojás	149,73	35,82	1,10	0,24	0,00	7,15	0,00	0,79		
	Főtt hús O*	532,56	127,41	16,80	6,48	2,31	0,32	0,00	0,17		
	Paradicsomos káposzta O*G.M.	629,32	150,55	4,16	4,49	0,50	22,80	4,00	1,07		





2023. 09. 12. kedd		(00497) Glutén és tejmentes 4-6 év										
E	Abonett gluténmentes	430,75	103,05	5,50	0,71	0,09	18,55	0,00	0,32			
U	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01			
	Knuspi ropogós kenyér 75g	506,30	121,13	3,68	0,38	0,00	24,90	0,00	0,00			
	Összesen:	3 064,78	733,21	32,02	13,57	3,15	118,33	21,98	3,01			
2023. 09. 13. szerda		(00497) Glutén és tejmentes 4-6 év										
T	Epres rizstej TM*	349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00			
	Harcspástétom 130g	181,35	43,39	0,00	3,95	0,53	0,77	0,03	0,20			
	Knuspi ropogós kenyér 75g	506,30	121,13	3,68	0,38	0,00	24,90	0,00	0,00			
	Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00			
E	Magyaros Burgonyaleves O*G.M.	525,59	125,74	2,38	5,46	0,62	16,33	0,00	1,06			
	Hentes tokány O*G.M.	995,30	238,11	11,47	19,21	6,62	4,52	0,00	1,09			
	Tészta kör. szarvacska O*G.M.	873,10	208,87	0,96	3,20	0,32	43,80	0,00	0,20			
U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00			
	Kenyer, barna gluténmentes	378,29	90,50	0,55	1,05	0,25	19,75	0,00	0,65			
	Összesen:	4 108,53	982,90	20,04	35,22	8,59	143,26	24,22	3,20			





2023. 09. 14. csütörtök (00497) Glutén és tejmentes 4-6 év												
2023. 09. 14. csütörtök (00497) Glutén és tejmentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi T.M.	435,98	104,30	0,74	1,91	0,24	20,93	12,99	0,00		
		Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,10	0,44	 	
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Puffasztott rizs (Ham-let)	317,68	76,00	1,68	0,70	0,12	15,44	0,44	0,16	 	
	E	Kertészleves O* G.M.	305,60	73,11	2,46	3,17	0,34	8,49	0,00	0,65		
		Sült csirkecomb O* diéta	772,54	184,82	20,96	10,78	1,95	0,77	0,00	1,02		
		Meggymártás O*G. T.M.	655,36	156,78	1,82	0,81	0,02	33,68	9,99	0,02		
	U	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Bagett gluténmentes	244,53	58,50	0,21	1,17	0,30	11,77	0,00	0,39		
Uborka(kígyó)		9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01			
Összesen:		3 793,32	907,48	32,97	43,72	10,37	92,62	23,62	3,55			
2023. 09. 15. péntek (00497) Glutén és tejmentes 4-6 év	T	Kókusztej	1 648,00	0,00	4,04	42,66	37,83	5,62	0,00	0,07		
		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Bagett gluténmentes	244,53	58,50	0,21	1,17	0,30	11,77	0,00	0,39		
	E	Zöldbableves ovi* G.M.	245,04	58,62	2,03	2,20	0,23	7,50	0,00	1,19		
		Natúr sertéskaraj O* G.M.	698,41	167,08	13,02	10,47	2,38	5,01	0,00	1,11		
		Rizi-bizi mir. O* diéta	1 190,60	284,83	6,90	5,87	0,67	50,70	0,00	0,41		





2023. 09. 15. péntek (00497) Glutén és tejmentes 4-6	E	Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74		
	U	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,08	0,52		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,00	0,15		
		Knuspi ropogós kenyér 75g	506,30	121,13	3,68	0,38	0,00	24,90	0,00	0,00		
		Karalábé	32,08	7,68	0,42	0,04	0,00	1,38	0,00	0,03		
	Összesen:		5 467,23	913,69	34,92	73,51	44,30	131,58	18,46	4,62		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

