



Tételes étlap 2023.09.11. - 2023.09.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 11. hétfő (00538) Tejmentes 15-18 év	E Zöldségleves K* D.	531,25	127,09	3,28	6,01	0,65	14,59	0,00	1,57		
	Chilis bab I*	2 415,93	553,88	23,86	31,55	8,32	48,94	0,00	4,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	3 674,00	854,85	33,39	38,37	9,20	97,80	0,75	7,16		
2023. 09. 12. kedd (00538) Tejmentes 15-18 év	E Húsleves hús nélküli K*TM	260,96	62,43	2,95	0,68	0,05	10,81	0,00	1,22	 	
	Főtt hús K*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
	Paradicsomos káposzta K*	1 031,55	213,93	6,66	7,35	0,81	37,67	9,99	1,49		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
Összesen:	2 818,17	641,35	41,06	18,56	4,55	83,23	10,74	3,73			
2023. 09. 13. szerda (00538) Tejmentes 15-18 év	E Magyaros Burgonyaleves K*TM	1 095,70	262,13	5,13	11,68	1,31	33,22	0,00	1,63	 	
	Hentes tokány K*	1 638,10	387,51	19,38	32,25	10,41	5,58	0,04	1,73	 	
	Tészta kör. szarvacska K*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
	Összesen:	4 479,31	1 067,22	39,51	51,04	12,76	111,70	0,04	4,27		





2023. 09. 14. csütörtök (00538) Tejmentes 15-18 év												
E	Zabgaluskás leves K*TM	495,36	118,51	5,03	2,25	0,26	19,20	0,00	1,02			
	Sült csirkecomb K* diéta	1 438,71	344,19	41,90	18,78	3,58	1,49	0,00	2,05			
	Meggy mártás K*	934,66	223,60	1,34	0,83	0,00	50,65	21,98	0,02			
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77			
	Összesen:	3 595,55	860,18	54,52	22,67	4,07	105,61	22,73	3,86			
E	Zöldbaleves K*TM	437,31	104,62	3,56	4,14	0,42	12,98	0,00	0,99			
	Natúr szelet K*	1 594,73	381,51	18,87	30,50	9,26	7,43	0,00	0,76			
	Rizi-bizi mir. K*D	2 182,47	522,12	13,25	12,67	1,43	88,00	0,00	1,01			
	Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23			
	Összesen:	4 479,89	1 071,74	36,99	47,41	11,11	122,32	7,99	3,99			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

