

FLAMÓ GLUTÉN- TEJ- ÉS CUKORMENTES ÉTTEREM

7030 Paks, Tolnai út 26. 2421 Nagyvenyim, Fő út 8/2. Paks: 20/5099-718 Nagyvenyim: 30/5550-720

	2024. 09. 09.			2024. 09. 10.			2024. 09. 11.			2024. 09. 12.			2024. 09. 13.		
	Tojásleves Gyros tál			Almaleves Rántott afrikai harcsafilé Bébirépás basmati rizs			Sertésraguleves Tejberizs, erdei gyümölcs mártással			Zöldborsóleves Tavaszi rizseshús			Brokkolikrémleves Fűszeres csirkefalatok Sült édesburgonya Párolt zöldség		
Ebéd	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:	energia:	fehérje:	zsír / telített zs.:
	449 Kcal	38 g	18 g / 3,7 g	313 Kcal	18 g	6 g / 1,2 g	366 Kcal	18 g	7 g / 1,7 g	435 Kcal	24 g	17 g / 3,5 g	247 Kcal	29 g	3 g / 0,6 g
	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:	szénhidrát:	cukor:	só:
	32 g	0 g	1,4 g	47 g	0 g	1,9 g	57 g	0 g	0,8 g	46 g	0 g	1,9 g	26 g	0 g	1,7 g
	Allergén: tojás Feltételezhető:			Allergén: hal; tojás Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		