



Tételes étlap 2023.09.11. - 2023.09.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2023. 09. 11. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Chilis bab F*	2 758,35	632,51	28,29	36,64	10,07	53,43	0,00	5,29		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
		Összesen:	4 415,38	1 028,93	43,12	47,64	12,71	111,47	0,71	9,22		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sajtgombóc leves F*	844,44	202,02	7,91	10,08	2,43	19,40	0,00	2,77		
		Rántott csirkemell F*	1 505,14	360,08	30,56	13,93	1,89	27,70	0,00	2,19		
		Sült Krumpli F*	2 243,07	536,62	6,30	28,97	4,10	62,04	0,00	0,64		
Összesen:	4 592,65	1 098,72	44,77	52,98	8,42	109,14	0,00	5,60				
2023. 09. 12. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	608,79	145,64	4,71	5,86	0,68	18,15	0,01	1,09		
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Rozsos kenyér	607,80	145,41	3,96	0,48	0,06	30,00	0,30	0,90		
	Összesen:	3 048,63	696,48	40,54	23,41	5,01	86,38	10,30	3,93			
	(00002) Felnőtt B menü	E Húsleves hús nélküli F**	608,79	145,64	4,71	5,86	0,68	18,15	0,01	1,09		
		Zúzapörkölt F*	1 590,86	380,59	29,65	26,52	5,88	5,41	0,02	1,24		
Tarhonya köret F*		2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26			
Összesen:	4 360,15	1 043,10	53,11	47,20	8,63	100,11	0,04	3,59				





2023. 09. 13. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E	Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96		
			Hentes tokány F*	1 675,80	396,53	19,60	33,15	10,75	5,59	0,05	1,79		
			Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
			Összesen:	4 541,38	1 082,07	39,92	52,31	13,32	112,09	0,24	4,66		
2023. 09. 14. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
			Sült csirkecomb F*	1 472,94	352,38	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
			Meggymártás F*	934,66	223,60	1,34	0,83	0,00	50,65	21,98	0,02		
			Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
	Összesen:	5 123,77	1 225,78	54,50	51,53	8,01	132,68	22,01	2,65				
2023. 09. 15. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
			Kanászpecsenye F*	3 334,15	789,81	28,89	70,23	22,75	11,53	0,00	1,72		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	5 607,31	1 333,63	40,91	84,06	24,30	103,59	0,02	3,51		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

