



Tételes étlap 2022.09.12. - 2022.09.18.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.09.12. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó leves F*	2 301,30	550,55	19,94	32,87	11,76	33,97	0,53	3,24		
		Tejbedara szórattal F*	1 563,70	374,09	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 155,83	994,22	33,54	38,71	14,36	117,06	32,50	3,64		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Túrós csusza F*	2 362,15	565,11	25,82	15,80	6,96	79,18	13,57	1,16		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
Összesen:	4 317,88	1 032,99	51,46	32,61	10,08	131,32	13,60	2,54				
2022.09.13. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves hús nélküli F**	269,50	64,47	3,01	0,72	0,06	11,22	0,01	1,02		
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Rozsos kenyér	817,61	195,60	6,95	1,81	0,86	35,25	0,70	0,97		
		Összesen:	2 919,15	665,50	41,83	19,60	5,19	84,70	10,70	3,93		
2022.09.14. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96		
		Hentes tokány F*	1 675,80	396,53	19,60	33,15	10,75	5,59	0,05	1,79		
		Tészta kör.szarvacska F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91		
		Összesen:	4 541,38	1 082,07	39,92	52,31	13,32	112,09	0,24	4,66		





<b>2022.09.14.</b> <b>szerda</b>	(00002) Felnőtt B menü	<b>E</b> Magyaros Gombaleves F*	951,42	227,61	5,13	12,59	1,62	22,93	0,19	2,04		
		Zúzapörkölt F*	1 590,86	380,59	29,65	26,52	5,88	5,41	0,02	1,24		
		Tarhonya köret F*	2 160,50	516,87	18,75	14,82	2,07	76,55	0,01	1,26		
		Összesen:	4 702,78	1 125,07	53,53	53,93	9,57	104,89	0,22	4,54		
<b>2022.09.15.</b> <b>csütörtök</b>	(00001) Felnőtt A menü	<b>E</b> Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02		
		Sült csirkecomb F*	1 472,94	86,31	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46		
		Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02		
		Burgonyakrokkett F*	2 209,41	528,57	6,18	28,67	4,05	60,83	0,00	0,15		
Összesen:	5 056,64	943,65	54,50	51,53	8,01	128,68	18,01	2,65				
<b>2022.09.16.</b> <b>péntek</b>	(00001) Felnőtt A menü	<b>E</b> Zöldbaleves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99		
		Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64		
		Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
Összesen:	4 283,41	1 024,74	46,12	29,21	5,45	142,53	6,40	4,42				

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

