



Tételes étlap 2021.09.13. - 2021.09.19.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.09.13. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Tejbedara szórattal F*	1 566,41	238,85	12,80	5,04	2,60	69,09	31,97	0,38	 	
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	3 522,14	706,73	38,44	21,85	5,72	121,23	32,00	1,76		
	(00002) Felnőtt B menü	E Sárgaborsó gulyás F*	1 664,90	398,30	24,84	16,01	3,12	38,14	0,03	1,36		
		Mazsolás almás kalács F*	3 478,68	798,25	21,12	18,10	3,24	142,62	10,01	1,14	 	
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
Összesen:	5 434,41	1 266,13	46,76	34,91	6,36	194,76	10,04	2,52				
2021.09.14. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Húsleves F*	410,14	98,12	3,43	3,90	0,40	12,08	0,00	2,05	 	
		Főtt hús F*	798,84	191,11	25,20	9,72	3,46	0,48	0,00	0,25		
		Paradicsomos káposzta F*	1 033,20	214,32	6,67	7,35	0,81	37,75	9,99	1,69		
		Rozsos kenyér	681,34	163,00	5,80	1,51	0,72	29,38	0,58	0,81		
	Összesen:	2 923,52	666,55	41,10	22,48	5,39	79,69	10,57	4,80			
2021.09.15. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Magyaros Burgonyaleves F*	1 120,07	267,96	5,32	12,05	1,53	33,60	0,19	1,96	 	
		Hentes tokány F*	1 689,37	399,78	19,34	33,61	11,53	5,54	0,00	1,96	 	
		Tészta kör.szarvacská F*	1 745,51	417,58	15,00	7,11	1,04	72,90	0,00	0,91	 	
		Összesen:	4 554,95	1 085,32	39,66	52,77	14,10	112,04	0,19	4,83		





2021.09.16. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Zabgaluskás leves F*	506,76	121,23	5,11	2,30	0,27	19,73	0,02	1,02			
			Sült csirkecomb F*	1 472,94	352,38	41,87	19,73	3,69	1,47	0,01	1,46			
			Meggymártás F*	867,53	207,54	1,34	0,83	0,00	46,65	17,98	0,02			
			Összesen:	2 847,23	681,15	48,32	22,86	3,96	67,85	18,01	2,50			
2021.09.17. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Zöldbableves F*	456,54	109,22	3,86	4,17	0,42	13,74	0,00	0,99			
			Itáliai sertésszelet F*	1 424,98	340,90	27,91	12,26	3,59	29,32	0,00	1,64			
			Rizi-bizi mir. F*	2 189,59	523,83	13,30	12,70	1,44	88,34	0,01	0,81			
			Céklasaláta, csemege szeletelt	159,23	38,09	0,79	0,06	0,00	8,35	4,80	0,74			
			Összesen:	4 230,34	1 012,04	45,86	29,19	5,45	139,75	4,81	4,18			

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

