



2026. 09. 07.

hétfő

(00472)
Tej-tojás-szójamentes 1-3 év

Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
R	Vaniliás tej 1,5 dl bölcsi*TM	416,48	99,64	0,50	1,29	0,16	21,47	11,98	0,00		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	T Szilva	201,32	48,16	0,56	0,14	0,00	10,48	0,00	0,01		
	Alma	101,79	24,35	0,28	0,28	0,00	4,90	0,00	0,01		
	E Csirkepörkölt mellből bölcsi	376,83	90,15	10,05	5,07	0,63	0,97	0,00	1,06		
	Petrezselymes bföz bölcsiT.M.	850,73	203,52	4,90	4,10	0,46	35,94	0,00	0,80		
	U Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
	Póréhagyma	23,12	5,53	0,33	0,05	0,00	0,95	0,00	0,00		
	Összesen:	4 137,38	989,79	31,76	30,15	6,99	143,55	15,74	4,06		





2026. 09. 08. kedd	(00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
			Zöldpaprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
		T	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		E	Grill csirkemell bölcsi	383,70	91,79	14,84	3,39	0,47	0,37	0,00	0,61		
			Finomfőzelék bölcsi T.M.	745,28	178,30	6,60	5,03	0,55	26,24	3,20	0,69		
		U	Padlizsánkrém*TM	20,33	4,86	0,22	0,05	0,00	0,87	0,00	0,60	 	
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77	     	
			Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
			Összesen:	4 692,51	826,91	40,37	54,10	33,19	120,62	7,02	4,01		





2026. 09. 09.		szerda											
		(00472)											
		Tej-tojás-szójamentes 1-3 év											
R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05				
	Kukoricapehely (corn flakes)	244,53	58,50	1,13	0,47	0,17	12,30	5,13	0,28				
	Sonkaszalámi	72,73	17,40	2,24	0,56	0,22	0,86	0,10	0,56				
	Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06				
E	Csontleves tészta nélk ból.T.M	220,60	52,77	1,40	4,05	0,48	2,71	0,00	0,87				
	Bolognai Spagetti b T.To.M.	1 305,60	289,89	7,78	12,62	3,32	41,54	0,00	0,38				
U	Szendvicskrém, vegán (diétás)	153,62	36,75	0,15	3,60	3,15	0,96	0,00	0,21				
	Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77				
	Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00				
Összesen:		5 551,37	1 009,92	29,86	65,58	39,03	156,59	8,97	4,10				







2026. 09. 11. péntek (00472) Tej-tojás-szójamentes 1-3 év	E	Zöldfűszeres cs.comb filé*B TM	388,40	92,92	10,49	5,43	0,98	0,45	0,00	0,62	 	
		Szilvamártás mir. bölcsi TM.	553,27	132,36	2,32	0,12	0,01	29,41	9,99	0,01		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	5 216,24	952,21	37,99	60,61	42,18	139,68	15,38	2,81		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

