



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 11. szerda (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Tejpép 250 gr	918,00	219,62	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10		
	T Barackturmix B*	302,45	72,36	0,74	1,68	0,18	13,34	5,99	0,00		
	Keksz háztartási	562,97	134,68	2,45	3,30	0,91	23,64	6,84	0,00		
	E Sült hal bölcsi 1 év alatti	291,08	69,64	12,85	2,02	0,60	0,00	0,00	0,18		
	Brokkolifőzelékpüré 1 év alatt	380,00	90,91	6,23	1,33	0,12	13,21	0,00	0,15		
	Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Reszelt trapista sajt	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,03	0,00	0,00	0,00		
	Összesen:		2 738,46	655,14	29,38	14,09	4,34	100,92	26,38	0,53	
2024. 09. 12. csütörtök (00473) Gyermek (1 év alatti)	R Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
	Főtt tojás bölcsi	138,10	33,04	2,70	2,40	0,62	0,12	0,00	0,07		
	Bébiétel húsos	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	T Gyümölcs-püré 100%-os 100g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	E Darált csirkehús 1 év alatt	300,75	71,95	12,35	2,36	0,34	0,25	0,00	0,10		
	Őszibarack mártás*1 év alatti	324,50	77,63	1,61	1,53	0,01	13,41	0,00	0,01		





2024. 09. 12.		(00473) Gyermek (1 év alatti)										
E	Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10			
U	Zabpelyhes-almás túrókrém B*	148,15	35,44	3,41	1,52	0,96	1,97	0,74	0,03			
Összesen:		1 195,46	285,99	21,38	7,92	1,94	30,83	5,74	0,31			
2024. 09. 13. péntek		(00473) Gyermek (1 év alatti)										
R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00			
	Tejpép 250 gr	918,00	219,61	5,80	5,65	2,55	35,65	8,55	0,10			
T	Banán	877,54	209,93	2,60	0,20	0,00	48,40	0,00	0,11			
E	Csirkemájpuré* 1 év alatti	246,78	59,04	8,01	2,41	0,69	1,25	0,00	0,17			
	Zöldborsófőz.püré* 1 év alatti	521,33	124,72	8,67	1,43	0,11	18,85	0,00	0,18			
U	Pohárkrém, joghurtos (gyüm.)*B	982,54	235,06	16,67	7,17	4,79	25,29	20,66	0,18			
	Babapiskóta	417,00	99,76	2,73	1,56	0,37	18,50	8,99	0,04			
Összesen:		4 051,18	969,17	44,54	18,43	8,51	153,02	43,20	0,78			

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietaetikus

.....
Gazdaságvezető

