



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 09. hétfő (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Párizsi sertés	294,69	70,50	3,00	6,33	2,16	0,66	0,15	0,60		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Zöldségleves I*	387,77	92,77	2,58	4,08	0,43	11,11	0,00	0,86	 	
	Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
	U Téliszalámi	432,21	103,40	4,60	9,40	3,80	0,10	0,10	0,90		
	Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	Összesen:	6 993,12	1 648,91	53,48	82,40	23,00	174,34	2,50	9,91		
2024. 09. 10. kedd (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T Fekete áfonya dzsem	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
	E Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
	Paradicsomos káposzta I*	790,49	167,21	5,55	5,33	0,59	29,02	5,99	1,54		





2024. 09. 10. kedd		2024. 09. 11. szerda		2024. 09. 12. csütörtök								
Tej-és tojás-7- 14 év	(00521)	E	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
	Tej-és tojás-7- 14 év	U	Gluténmentes ostya 100g	88,05	21,06	0,00	0,43	0,17	4,17	0,12	0,12	
			Gyümölcslé 0,2-es 50%	426,72	102,09	0,54	0,00	0,00	25,40	0,00	0,00	
		Összesen:	3 655,12	852,53	41,25	15,84	4,11	138,59	7,61	4,39		
Tej-és tojás-7-14 év	(00521)	T	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,12	0,78	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Kaliforniai paprika	38,70	9,26	0,30	0,09	0,01	1,81	0,00	0,00	
	E	Magyaros Burgonyaleves I*D.	730,71	174,81	3,93	7,56	0,82	23,10	0,16	1,05		
		Hentes tokány I*	888,88	209,37	18,39	13,00	3,75	5,28	0,03	1,51		
		Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
	U	Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77		
		Összesen:	5 187,03	1 237,64	42,09	40,78	9,32	173,58	15,39	5,38		
Tej-és tojás-7-14 év	(00521)	T	Zala felvágott	273,37	65,40	3,90	5,40	2,22	0,33	0,15	0,66	
			Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20	
			Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77	
			Uborka(kígyó)	14,74	3,53	0,30	0,03	0,00	0,51	0,00	0,01	





2024. 09. 12. csütörtök (00521) Tej-és tojás- 7-14 év														
E	Zöldségleves suli*tej-tojás	379,68	90,83	2,57	4,07	0,43	10,67	0,00	1,33					
	Sült csirkecomb I*diéta	800,36	71,74	18,97	12,18	2,04	1,37	0,00	1,20					
	Almamártás suli*T.M.	571,20	136,65	1,84	0,78	0,02	29,83	12,99	0,02					
	EUROFOUD májkrém sertés 50 gr	689,70	165,00	4,45	16,10	6,10	0,60	0,00	0,75					
	Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77					
Összesen:		4 713,91	1 008,00	44,57	54,18	15,07	111,93	14,64	5,71					
2024. 09. 13. péntek (00521) Tej-és tojás- 7-14 év	T	Csirkemell sonka	105,34	25,20	5,55	0,24	0,06	0,24	0,12	0,78				
		Liga margarin tejmentes 20% zs	531,22	127,09	0,04	14,00	3,80	0,08	0,00	0,20				
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
		Karalábé	48,12	11,51	0,63	0,06	0,01	2,07	0,00	0,04				
	E	Zöldbableves suli*tej, tojás	354,07	84,71	3,03	3,15	0,32	10,78	0,00	1,18				
		Natúr sertés falatok I*	929,15	222,29	17,88	13,99	3,16	5,96	0,00	0,66				
		Rizi-bizi mir. I* diéta	1 444,77	345,64	9,10	6,91	0,78	61,25	0,00	0,61				
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98				
	U	Miniméz 20g-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00				
		Zsemle	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	0,75	0,77				
Összesen:		5 352,11	1 280,42	49,86	40,05	8,59	176,25	24,21	5,99					





.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

