



Tételes étlap 2026.09.07. - 2026.09.13.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 09. 07. hétfő	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Sajtgombóc leves I*	595,59	142,48	5,58	7,16	1,72	13,55	0,02	0,90		
			Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
			Összesen:	3 013,02	696,72	29,45	38,72	10,04	62,55	0,02	5,72		
2026. 09. 08. kedd	(00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Húsleves I*	306,56	73,34	2,71	2,75	0,30	9,22	0,00	1,14		
			Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
			Paradicsomos káposzta I*diab.	690,34	165,15	5,65	5,39	0,58	22,82	0,00	1,54		
			Rozsos kenyér	506,50	121,17	3,30	0,40	0,05	25,00	0,25	0,75		
			Összesen:	2 169,10	518,92	32,66	16,64	3,82	57,44	0,25	3,64		





2026. 09. 09. szerda (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Magyaros Burgonyaleves I*	827,60	197,99	4,91	8,06	1,00	26,75	0,46	1,24	  	
		Hentes tokány I*	888,88	209,37	18,39	13,00	3,75	5,28	0,03	1,41	 	
		Szarvacska tészta kör. 30 CH	712,24	170,39	6,00	3,22	0,46	29,16	0,00	0,44	 	
		Összesen:	2 428,72	577,75	29,30	24,28	5,21	61,19	0,49	3,09		
2026. 09. 10. csütörtök (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zabgaluskás leves I*	417,13	99,79	4,22	1,94	0,24	15,86	0,06	0,44	 	
		Sült csirkecomb filé I*	907,75	217,17	20,91	14,48	2,37	0,54	0,00	1,71		
		Meggymártás I* 60 CH	584,58	139,85	1,49	0,96	0,00	29,33	0,00	0,02		
		Összesen:	1 909,46	456,81	26,62	17,38	2,61	45,73	0,06	2,17		





2026. 09. 11. péntek (00523) Natív cukormentes 7-14 év	E	Zöldbableves sulí*diab	344,14	82,33	2,91	3,13	0,32	10,38	0,00	1,18		
		Itáliai rántott szelet I*	1 505,22	360,10	22,33	19,46	3,98	23,47	0,08	1,31		
		Párolt rizs diab. 40 CH	824,68	197,29	3,20	6,62	0,76	31,00	0,00	0,20		
		Összesen:	2 674,04	639,72	28,44	29,21	5,06	64,85	0,08	2,69		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

