



Tételes étlap 2023.09.11. - 2023.09.17.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 11. hétfő (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Zöldségleves suli*G.M.	386,58	92,48	2,33	4,21	0,45	11,01	0,00	1,35		
	Chilis bab I*	2 415,93	553,88	23,86	31,55	8,32	48,94	0,00	4,82		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
	Összesen:	3 376,84	783,76	33,52	36,70	8,89	84,68	0,00	6,60		
2023. 09. 12. kedd (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
	Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
	Paradicsomos káposzta suli*G.	795,62	190,34	5,13	5,59	0,62	29,15	5,99	1,56		
	Abonett gluténmentes	574,33	137,40	7,33	0,94	0,12	24,73	0,00	0,43		
Összesen:	2 266,17	542,15	35,12	14,99	3,63	65,34	5,99	3,18			







2023. 09. 13. szerda (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Magyaros Burgonyaleves I*G.M.	731,29	174,95	3,30	7,45	0,84	23,07	0,00	1,29		
		Hentes tokány I* G.M.	1 360,24	322,13	15,37	26,89	9,22	5,05	0,00	1,97	 	
		Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
		Összesen:	3 255,66	775,58	19,95	38,61	10,48	86,52	0,00	3,55		





2023. 09. 14. csütörtök (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Kertészleves I* G.M.répa	450,73	107,83	4,04	5,06	0,55	11,28	0,00	1,02		
		Sült csirkecomb I*diéta	800,36	71,74	18,97	12,18	2,04	1,37	0,00	1,20		
		Meggy mártás I* T.M.	863,95	206,69	1,89	0,95	0,00	45,39	14,99	0,02	    	
		Összesen:	2 115,04	386,26	24,90	18,19	2,59	58,04	14,99	2,24		





2023. 09. 15. péntek (00539) Glutén-tejmentes o.mag,citrus 7-14	E	Zöldbableves suli*G.T.M.	354,70	84,86	2,80	3,28	0,34	10,77	0,00	1,19		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	931,17	222,77	17,35	13,95	3,17	6,68	0,00	1,35		
		Rizi-bizi mir. I* diéta	1 444,77	345,64	9,10	6,91	0,78	61,25	0,00	0,61		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
		Összesen:	2 942,94	704,06	30,30	24,22	4,29	89,83	6,39	4,13		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

