



Tételes étlap 2024.09.09. - 2024.09.15.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 09. hétfő (00539)	Glutén és o.magmentes 7-14	E Zöldségleves sulí*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
		Chilis bab I*	2 417,43	554,24	23,87	31,56	8,32	49,00	0,00	4,82		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
		Összesen:	3 603,46	837,98	32,26	37,63	9,02	94,85	0,47	6,51		
2024. 09. 10. kedd (00539)	Glutén és o.magmentes 7-14	E Húsleves I** G.M.	230,52	55,15	1,66	0,36	0,00	11,06	0,00	0,98		
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
		Paradicsomos káposzta sulí*G.	801,26	191,69	4,06	5,49	0,62	29,84	6,05	1,54		
		Abonett 100g	578,51	138,40	6,00	1,32	0,24	24,00	0,44	0,32		
		Összesen:	2 275,99	544,50	32,72	15,27	3,75	65,30	6,49	3,05		





2024. 09. 11. szerda (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	Magyaros Burgonyaleves I*G.M.	734,16	175,64	3,16	7,63	0,84	23,43	0,19	1,41		
	Hentes tokány I* G.M.	1 359,80	322,02	15,38	26,88	9,22	4,99	0,01	1,96		
	Tészta kör. szarvacska I*G.M.	1 164,13	278,50	1,28	4,27	0,42	58,40	0,00	0,29		
	Összesen:	3 258,09	776,16	19,82	38,78	10,48	86,82	0,20	3,66		
2024. 09. 12. csütörtök (00539)		Glutén és o.magmentes 7-14									
E	Zöldségleves suli*G.M.	389,40	93,16	1,79	4,15	0,46	11,35	0,03	1,35		
	Sült csirkecomb I*diéta	800,36	71,74	18,97	12,18	2,04	1,37	0,00	1,20		
	Almamártás suli*G.M.	716,40	171,39	1,36	3,89	1,93	31,15	13,86	0,04		
	Összesen:	1 906,16	336,29	22,12	20,22	4,43	43,87	13,89	2,59		





2024. 09. 13. péntek (00539) Glutén és o.magmentes 7-14	E	Zöldbableves sulí*G.T.M.	357,52	85,53	2,26	3,23	0,34	11,12	0,03	1,18		
		Natúr sertéskaraj I* G.M.	929,74	222,43	17,40	13,94	3,16	6,49	0,03	1,35		
		Rizi-bizi mir. I* diéta	1 444,77	345,64	9,10	6,91	0,78	61,25	0,00	0,61		
		Céklasaláta, csemege szeletelt	212,30	50,79	1,05	0,08	0,00	11,13	6,39	0,98		
		Összesen:	2 944,33	704,39	29,81	24,16	4,28	89,99	6,45	4,12		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

