

Ebéd	2026. 09. 07.			2026. 09. 08.			2026. 09. 09.			2026. 09. 10.			2026. 09. 11.		
	Medvehagymás zöldségleves Bolognai spagetti			Gyümölcsleves Rozmaringos sült csirkecombfilé Petrezselymes burgonya Káposztasaláta			Lencseleves Sertésrizottó Friss vegyesvágott			Kacsaerőleves zöldségekkel Brassói aprópecsenye, steakburgonya Csemege uborka			Marhagulyás Almás lepény		
	energia: 391 Kcal	fehérje: 20 g	zsír / telített zs.: 15 g / 4,2 g	energia: 476 Kcal	fehérje: 38 g	zsír / telített zs.: 11 g / 2,6 g	energia: 553 Kcal	fehérje: 33 g	zsír / telített zs.: 18 g / 4,9 g	energia: 579 Kcal	fehérje: 37 g	zsír / telített zs.: 27 g / 7,1 g	energia: 474 Kcal	fehérje: 16 g	zsír / telített zs.: 14 g / 3,5 g
	szénhidrát: 45 g	cukor: 6 g	só: 1,9 g	szénhidrát: 55 g	cukor: 12 g	só: 1,8 g	szénhidrát: 63 g	cukor: 5 g	só: 2,9 g	szénhidrát: 45 g	cukor: 4 g	só: 3,8 g	szénhidrát: 69 g	cukor: 17 g	só: 1,8 g
	Allergén: Feltételezhető: zeller			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: zeller Feltételezhető:			Allergén: mustár; zeller Feltételezhető:			Allergén: zeller; tojás Feltételezhető:		