



Tételes étlap 2023.09.11. - 2023.09.17.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2023. 09. 11. hétfő	(00545) Diab. 50g CH	E Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Chilis bab O*	1 776,55	411,87	18,22	21,77	6,03	38,54	0,00	3,84		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
		Összesen:	2 139,96	498,81	21,35	22,18	6,15	55,68	0,38	4,23		
2023. 09. 12. kedd	(00545) Diab. 50g CH	E Húsleves hús nélküli I**	441,25	105,56	3,74	3,71	0,41	13,96	0,01	1,05		
		Főtt hús I*	665,70	159,26	21,00	8,10	2,89	0,40	0,00	0,21		
		Paradicsomos káposzta I*diab.	690,34	165,15	5,65	5,39	0,58	22,82	0,00	1,54		
		Zsemle	363,41	86,94	3,13	0,41	0,12	17,14	0,38	0,39		
Összesen:	2 160,70	516,91	33,52	17,61	4,00	54,32	0,39	3,19				
2023. 09. 13. szerda	(00545) Diab. 50g CH	E Magyaros Burgonyaleves I*	372,07	89,01	1,82	3,76	0,47	11,64	0,05	0,55		
		Hentes tokány I*	1 318,29	312,10	15,59	25,64	8,26	5,20	0,03	1,48		
		Szarvacska tészta kör. 35 CH	872,75	208,79	7,50	3,56	0,52	36,45	0,00	0,51		
		Összesen:	2 563,11	609,90	24,91	32,96	9,25	53,29	0,08	2,54		
2023. 09. 14. csütörtök	(00545) Diab. 50g CH	E Zabgaluskás leves I*	408,11	97,63	4,07	1,78	0,20	16,09	0,02	1,01		
		Sült csirkecomb I*	1 122,75	69,05	31,40	15,26	2,82	1,12	0,01	1,14		
		Meggymártás I* 60 CH	583,02	139,48	1,49	0,92	0,00	29,13	0,00	0,02		
		Összesen:	2 113,88	306,16	36,96	17,96	3,02	46,34	0,03	2,17		





<b>2023. 09. 15. péntek</b> (00545) Diab. 50g CH	<b>E</b>	Zöldbableves suli*	172,07	41,16	1,45	1,56	0,16	5,19	0,00	0,49		
		Natúr sertésszelet I*	1 358,56	325,02	15,08	26,63	7,66	5,88	0,00	0,63		
		Rizi-bizi mir. I* 60 CH	1 080,91	258,59	6,10	6,77	0,77	42,95	0,00	0,80		
		<b>Összesen:</b>	<b>2 611,54</b>	<b>624,77</b>	<b>22,63</b>	<b>34,96</b>	<b>8,59</b>	<b>54,02</b>	<b>0,00</b>	<b>1,92</b>		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

