



Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.													
	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 31. hétfő	(00194) Cukros-folyékony pépes	R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Tej 2 dl.	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Jogobella light gyüm.joghurt	213,99	51,19	3,00	1,50	0,00	6,30	0,00	0,00		
			Gullon keksz (cukormentes)	900,99	215,55	3,05	8,50	0,85	32,50	0,00	0,32		
		T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Diab. almabefőtt	233,30	55,81	0,36	0,35	0,00	12,29	0,00	0,32		
		E	Olasz zöldségleves	487,62	116,52	3,28	5,32	0,59	13,40	0,80	2,92		
			Darált serteshús	599,13	143,33	18,90	7,29	2,60	0,36	0,00	0,19		
			Vegyes gyümölcsmártás diab.	673,45	161,11	1,83	1,19	0,05	33,21	9,29	0,03		
			Feladagos burgonya 100 g	391,95	93,77	2,50	0,20	0,03	20,00	0,00	0,99		
		U	Kefír, 140 g 3%	1 492,26	357,00	4,20	4,48	2,94	6,44	9,20	0,18		
		V	Citromos tea	259,29	62,03	0,13	0,03	0,00	15,02	15,00	0,00		
			Bébiétel húsos 200 g.	932,00	222,97	2,00	8,00	0,00	34,00	0,00	0,00		
			Reszelt sajt	1 140,30	272,80	20,40	20,80	13,20	0,16	0,16	1,60		
		Összesen:	7 740,36	1 851,62	66,61	60,70	21,89	184,34	34,47	6,82			





2026. 09. 01. kedd	(00194) Cukros-folyékony pépes	R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Tej 2 dl.	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Tejpép	848,54	203,00	8,00	4,65	1,50	31,50	9,50	0,19		
		T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Natur joghurt 140g 1,5%	1 492,26	357,00	4,48	4,20	2,80	6,72	6,72	0,21		
		E	Zöldbabbpure leves *mirelitből	665,45	159,18	5,23	5,60	0,64	21,64	2,00	3,33		
			Darált serteshús	599,13	143,33	18,90	7,29	2,60	0,36	0,00	0,19		
			Tökfőzelék	1 359,11	325,15	7,80	15,15	3,40	38,59	1,22	1,58		
		U	Gullon keksz (cukormentes)	901,00	215,55	3,05	8,50	0,85	32,50	0,00	0,33		
		V	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Kefíres túró	854,54	204,44	15,47	7,25	4,85	4,70	4,16	1,14		
			Kenyér, félbarna	1 081,08	258,63	9,80	1,00	0,30	52,30	0,00	2,00		
			Összesen:	8 222,37	1 967,06	79,77	56,70	18,57	199,00	23,63	9,24		





2026. 09. 02. szerda	(00194) Cukros-folyékony pépes	R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Tej 2 dl.	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Tejpép	848,54	203,00	8,00	4,65	1,50	31,50	9,50	0,19		
		T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Gullon keksz (cukormentes)	901,00	215,55	3,05	8,50	0,85	32,50	0,00	0,33		
		E	Zellerkrémleves (frissből)	1 209,63	289,39	6,59	15,76	2,58	29,17	0,72	3,31		
			Darált serteshús	599,13	143,33	18,90	7,29	2,60	0,36	0,00	0,19		
			Sárgarépa főzelékpüré (friss)	1 127,45	269,73	6,49	10,61	1,53	36,22	5,99	3,65		
		U	Diab. almabefőtt	233,30	55,81	0,36	0,35	0,01	12,30	0,00	0,33		
		V	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Bébiétel húsos 200 g.	932,00	222,97	2,00	8,00	0,00	34,00	0,00	0,00		
			Reszelt sajt	932,65	223,12	16,62	16,86	10,72	0,96	0,00	1,46		
			Összesen:	7 204,96	1 723,68	69,05	75,08	21,42	187,70	16,24	9,73		





2026. 09. 03. csütörtök	(00194) Cukros-folyékony pépes	R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Natur joghurt 140g 1,5%	1 492,26	357,00	4,48	4,20	2,80	6,72	6,72	0,21		
			Diab.minijam * 20 g	118,94	28,45	0,38	0,04	0,00	6,29	0,00	0,03		
			Gullon keksz (cukormentes)	901,00	215,55	3,05	8,50	0,85	32,50	0,00	0,33		
		T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Diab. almabefőtt	233,30	55,81	0,36	0,35	0,01	12,30	0,00	0,33		
		E	Daragaluska leves	626,02	149,63	6,86	3,74	0,39	22,51	0,18	3,81		
			Majorannás darált sertéshús	1 393,86	333,46	25,29	25,23	5,23	0,90	0,00	0,82		
			Burgonya főzelék diab. TM.	879,18	210,33	6,12	0,48	0,05	44,45	0,00	2,67		
		U	Jogobella light gyüm.joghurt	213,99	51,19	3,00	1,50	0,00	6,30	0,00	0,00		
		V	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Tej 2,5 dl	507,15	121,33	8,50	3,75	2,04	13,25	0,00	0,33		
			Tejpép	848,54	203,00	8,00	4,65	1,50	31,50	9,50	0,19		
			Összesen:	7 229,78	1 729,47	66,28	52,50	12,87	176,81	16,43	8,72		





2026. 09. 04. péntek	(00194) Cukros-folyékony pépes	R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Natur joghurt 140g 1,5%	1 492,26	357,00	4,48	4,20	2,80	6,72	6,72	0,21		
			Gullon keksz (cukormentes)	901,00	215,55	3,05	8,50	0,85	32,50	0,00	0,33		
			Diab.minijam * 20 g	118,94	28,45	0,38	0,04	0,00	6,29	0,00	0,03		
		T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Diab. almabefőtt	233,30	55,81	0,36	0,35	0,01	12,30	0,00	0,33		
		E	Erőleves	428,59	102,40	5,47	2,68	0,10	14,09	0,00	1,96		
			Darált csirkehús	891,22	213,21	33,45	8,33	2,10	0,86	0,00	1,36		
			Meggymartas diab. *mirelit*	771,44	184,55	4,15	3,48	1,51	31,87	0,86	1,03		
			Féladagos burgonya	587,92	140,65	3,75	0,30	0,04	30,00	0,00	1,49		
		U	Kefír, 140 g 3%	1 492,26	357,00	4,20	4,48	2,94	6,44	9,20	0,18		
		V	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Tej 2 dl.	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Bébiétel húsos 200 g.	932,00	222,97	2,00	8,00	0,00	34,00	0,00	0,00		
			Összesen:	8 270,19	1 978,37	68,33	43,42	11,98	185,76	16,81	7,19		





2026. 09. 05. szombat											
(00194) Cukros-folyékony pépes											
R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
	Natur joghurt 140g 1,5%	1 492,26	357,00	4,48	4,20	2,80	6,72	6,72	0,21		
	Gullon keksz (cukormentes)	901,00	215,55	3,05	8,50	0,85	32,50	0,00	0,33		
	Diab.minijam * 20 g	118,94	28,45	0,38	0,04	0,00	6,29	0,00	0,03		
T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
	Jogobella light gyüm.joghurt	213,99	51,19	3,00	1,50	0,00	6,30	0,00	0,00		
E	Rizsleves	420,59	100,51	2,26	5,19	0,59	13,82	0,00	2,60		
	Darált serteshús	599,13	143,33	18,90	7,29	2,60	0,36	0,00	0,19		
	Zöldbabfőzelékpüré *mir.*TM.	581,57	139,13	6,75	0,70	0,00	25,99	3,00	2,46		
	Kenyér, félbarna	540,54	129,32	4,90	0,50	0,15	26,15	0,00	1,00		
U	Diab. almabefőtt	233,30	55,81	0,36	0,35	0,01	12,30	0,00	0,33		
V	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
	Tej 2 dl.	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
	Tejpép	848,54	203,00	8,00	4,65	1,50	31,50	9,50	0,19		
Összesen:		6 371,12	1 524,07	59,12	35,98	10,13	172,62	19,25	7,61		





2026. 09. 06. vásárnap	(00194) Cukros-folyékony pépes	R	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Tej 2 dl.	405,72	97,06	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Tejpép	1 103,10	263,90	10,40	6,04	1,95	40,95	12,35	0,24		
		T	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Kefír, 140 g 3%	1 492,26	357,00	4,20	4,48	2,94	6,44	9,20	0,18		
		E	Csontleves házi betéttel	405,41	96,86	4,99	2,73	0,13	13,48	0,12	3,03		
			Darált serteshús	599,13	143,33	18,90	7,29	2,60	0,36	0,00	0,19		
			Burgonyapure 200 gr.	1 055,27	252,46	7,41	4,95	2,27	43,74	0,02	2,78		
			Diab. almabefőtt	233,30	55,81	0,36	0,35	0,00	12,29	0,00	0,32		
		U	Jogobella light gyüm.joghurt	213,99	51,19	3,00	1,50	0,00	6,30	0,00	0,00		
		V	Keserű tea	5,18	1,24	0,08	0,02	0,00	0,03	0,01	0,00		
			Bébiétel húsos 200 g.	932,00	222,97	2,00	8,00	0,00	34,00	0,00	0,00		
			Reszelt sajt	1 140,30	272,80	20,40	20,80	13,20	0,16	0,16	1,60		
			Összesen:	7 596,02	1 817,10	78,70	59,20	24,72	168,41	21,88	8,61		

.....
élelmezésvezető

.....
intézményvezető

.....
érdekképviselőti fórum

