

Ebéd	2026. 08. 31.			2026. 09. 01.			2026. 09. 02.			2026. 09. 03.			2026. 09. 04.		
	Pulykaraguleves			Paradicsomos káposztafőzelék			Rakott brokkoli			Kelkáposztafőzelék			Parajfőzelék		
	Meggyes muffin			Párolt sertéscsíkok						Sertéspörkölt			Fűszeres pulykafalatok		
	energia: 358 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 19 g / 2,6 g	energia: 159 Kcal	fehérje: 12 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,9 g	energia: 122 Kcal	fehérje: 8 g	zsír / telített zs.: 6 g / 1,1 g	energia: 178 Kcal	fehérje: 13 g	zsír / telített zs.: 9 g / 2 g	energia: 151 Kcal	fehérje: 15 g	zsír / telített zs.: 8 g / 1,5 g
	szénhidrát: 35 g	cukor: 5 g	só: 1,1 g	szénhidrát: 10 g	cukor: 3 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 10 g	cukor: 1 g	só: 0,6 g	szénhidrát: 11 g	cukor: 1 g	só: 0,9 g	szénhidrát: 5 g	cukor: 0 g	só: 0,7 g
	Allergén: tojás; Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:			Allergén: Feltételezhető:		