



Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 31. hétfő	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Torrero szalámi	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,02	0,00	0,00	0,00		
			Kifli, teljes kiörlésű 70g	314,58	75,26	3,20	0,46	0,04	14,57	0,00	0,34		
			TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		E	Tárkonyos pulykaraguleves O*	531,86	127,24	8,18	7,41	1,76	6,68	0,22	0,71		
			Gluténmentes kakaós batyu	943,34	225,68	0,83	9,67	4,99	34,01	2,39	0,10		
		U	Joghurt cukormentes 150g	313,50	75,00	4,40	3,00	2,00	5,00	4,50	0,18		
			Keks, gluténm., cukorm. (gull)	287,79	68,85	2,85	2,40	0,23	11,25	3,15	0,06		
			Összesen:	2 567,34	610,28	19,70	26,75	10,05	72,11	10,26	1,62		
2026. 09. 01. kedd	(00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
			Minidzsem 20g-os, diabetikus	54,87	0,00	0,16	0,02	0,00	2,98	0,00	0,02		
			Kenyér teljes kiörlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29		
		E	Ásványvíz 0,5l-es *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
			Bolognai Spagetti O*diab	1 583,96	362,51	15,58	17,11	4,36	40,56	0,14	1,83		





2026. 09. 01. kedd (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	E	Reszelt trappista sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	0,32	0,49	0,00	0,00	 	
	U	Kockasajt natúr 23,75g	181,66	43,46	2,80	6,13	3,94	3,80	2,28	0,30		
		Korpovit keksz (kg)	353,47	84,56	2,89	2,76	0,27	11,95	1,41	0,39	       	
		Összesen:	2 775,96	634,55	29,75	32,01	8,91	73,85	3,83	2,97		
2026. 09. 02. szerda (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
		Főtt tojás ovi*	110,48	26,43	2,16	1,92	0,50	0,10	0,10	0,06		
		Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
		Kenyér teljes kiőrlésű, szel.	291,12	69,65	2,78	0,37	0,02	14,07	0,00	0,29	 	
		Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
	E	Daragaluska leves ovi*	381,24	91,21	2,43	3,50	0,45	12,33	0,03	0,86	  	
		Rozmaringos cs.mell ovi*	1 033,10	247,15	17,35	19,31	2,30	0,75	0,01	0,92		
		Zöldborsófőzelék ovi*diab. GM	815,12	195,01	9,78	6,13	0,63	24,57	0,01	0,81		
	U	Sós pálcika gluténmentes	362,09	86,63	0,45	2,25	0,16	15,75	1,62	0,84		
		Összesen:	3 186,67	762,37	35,19	37,27	5,12	69,19	1,77	4,07		
2026. 09. 03. csütörtök (00507) Diab. 4-6 év 3x étk.	T	Víz	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,14		
		Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
		Kifli, graham 50g	349,02	83,50	3,69	1,69	0,97	13,29	0,00	0,49	       	
		Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		







2026.	09. 04.	(00507	)	U	Keksz, gluténm., cukorm. (gull	268,61	64,26	2,66	2,24	0,21	10,50	2,94	0,06		
					Összesen:	3 102,97	742,34	23,82	35,94	10,46	77,46	8,70	2,68		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

