



Tételes étlap 2022.09.05. - 2022.09.11.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.09.05. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves /konz/ F*	943,85	225,80	11,84	12,38	4,06	16,26	1,01	1,87		
		Szilvalekváros gombóc mir F*	769,76	184,15	3,07	0,28	0,00	42,13	19,98	0,59		
		Összesen:	1 713,61	409,95	14,91	12,66	4,06	58,39	20,99	2,46		
2022.09.06. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Fokhagymás csirkemáj F*	818,12	195,72	24,12	9,09	2,27	4,12	0,00	1,68		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Graham kenyér	795,04	190,20	8,60	1,27	0,34	32,27	0,52	0,89		
Összesen:	3 834,16	917,25	56,39	26,97	5,02	107,09	3,54	4,84				
2022.09.07. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Brokkolikrémleves F*	253,89	60,74	3,24	0,35	0,05	11,08	0,05	0,81		
		Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
		Párolt rizs kukoricával F*	1 740,48	416,38	8,39	10,25	1,22	72,25	0,03	0,80		
		Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
Összesen:	3 111,52	744,38	39,72	13,89	2,38	114,13	5,08	3,71				





2022.09.08. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
			Csirkepaprikás F*	616,14	147,40	1,67	13,07	3,32	5,51	1,00	1,03		
			Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Összesen:	3 300,83	789,68	25,46	34,27	8,02	91,74	5,05	4,31		
2022.09.09. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
			Sárgarépas cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29		
			Főtt burgonya f*	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,59		
			Alma	218,12	52,18	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,02		
			Összesen:	3 437,44	816,87	27,97	65,81	10,11	27,92	0,23	8,83		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

