



## Tételes étlap 2021.09.06. - 2021.09.12.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.09.06. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Palócleves mir F*	1 078,28	257,96	12,15	15,12	4,36	17,70	0,99	1,87		
		Derelye klf mir.	3 098,38	741,24	19,66	20,83	2,11	115,77	19,98	5,50		
		Vaniliás tejföl*	154,70	37,01	0,72	3,19	2,00	1,22	1,22	0,03		
		Szilva	377,48	90,31	1,05	0,26	0,00	19,65	0,00	0,02		
		Összesen:	4 708,84	1 126,52	33,58	39,40	8,47	154,34	22,19	7,42		
2021.09.07. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56		
		Sült sertés oldalas	1 987,22	475,41	26,34	40,50	13,30	0,83	0,00	1,43		
		Zöldborsófőzelék F**	1 444,89	306,84	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Gesztenye Marci	1 245,64	298,00	3,80	10,50	9,30	46,70	29,00	0,02		
		Tönköly kenyér	800,05	191,40	6,99	1,61	0,51	33,75	0,25	4,63		
		Összesen:	6 351,32	1 480,63	67,04	70,99	25,96	146,71	32,33	8,57		
2021.09.08. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E BrokkolikréMLEVES F*	253,89	60,74	3,24	0,35	0,05	11,08	0,05	0,81		
		Pírtott zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bundázott halfilé F*	866,56	207,31	26,09	3,02	1,08	18,81	0,00	1,27		
		Párolt rizs kukoricával F*	1 740,48	416,38	8,39	10,25	1,22	72,25	0,03	0,80		
		Tartármártás F*	2 094,99	501,19	2,13	52,72	9,74	3,74	3,15	0,34		
		Összesen:	4 955,92	1 185,62	39,85	66,34	12,09	105,88	3,23	3,22		





2021.09.09. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
			Csirkepörkölt F*	1 206,94	288,74	26,15	17,61	2,85	6,04	0,00	1,29		
			Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89		
			Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
			Összesen:	3 794,99	907,89	43,70	37,04	7,11	97,54	3,99	4,35		
2021.09.10. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	701,90	167,91	5,35	12,12	2,03	9,18	0,23	2,93		
			Sárgarépás cukki Pulykaragu F*	2 517,42	596,78	22,02	53,09	8,08	8,24	0,00	5,29		
			Burgonya petrezselymes F*	1 204,93	288,26	6,86	4,26	0,49	54,25	0,00	2,98		
			Káposztasaláta F*	250,59	59,95	2,00	0,27	0,03	11,99	5,00	0,83		
			Összesen:	4 674,84	1 112,90	36,23	69,74	10,63	83,66	5,23	12,03		

.....  
Élelmezési  
osztályvezet

.....  
Vezet  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezet

