



Tételes étlap 2024.09.02. - 2024.09.08.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2024. 09. 02. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Erőleves F*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,36	14,67	0,02	1,57		
		Lasagne F*	3 942,29	910,27	41,56	67,85	28,47	41,91	0,00	5,98		
		Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02		
		Összesen:	4 673,45	1 085,19	47,89	71,40	28,83	70,58	0,02	7,57		
2024. 09. 03. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Rozmaringos cs.mell F*	3 632,69	869,06	24,80	84,60	9,78	1,15	0,02	1,17		
		Zöldborsófőzelék F*	1 444,12	345,48	18,70	9,58	1,50	45,33	3,00	0,93		
		Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
	Összesen:	6 666,28	1 594,79	55,39	102,13	12,40	110,49	3,75	4,60			
	(00002) Felnőtt B menü	E Daragaluska leves F*	776,88	185,85	4,97	7,03	0,91	25,37	0,02	1,34		
		Lecsós cs.máj F*	1 021,72	244,43	26,12	12,73	2,59	8,67	0,45	1,77		
		Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01		
Összesen:		2 778,47	664,70	37,34	20,26	3,56	84,04	0,47	4,12			
2024. 09. 04. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Brokkolikrémleves F*	368,26	88,10	4,35	0,37	0,03	16,66	0,02	0,52		
		Pírított zsemlekocka	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		Bundázott halfilé F*	1 571,98	376,07	30,97	15,92	2,81	26,89	0,00	1,21		
		Párolt rizs kukoricával F*	1 968,92	471,03	9,96	10,49	1,25	83,63	0,00	1,79		





2024. 09. 04	(00001)	E	Lilakáposzta saláta *F	229,75	54,97	2,10	0,27	0,04	10,96	4,00	1,00	
			Összesen:	4 138,91	990,17	47,38	27,05	4,13	138,14	4,02	4,52	
2024. 09. 05. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56	
			Csirkepaprikás F*	1 505,93	360,27	35,66	21,72	5,41	6,34	1,23	1,39	
			Tökfőzelék F*	1 008,61	241,30	5,52	11,43	3,10	28,41	2,99	0,89	
			Kukoricás kenyér	815,10	195,00	6,81	0,85	0,23	38,96	1,00	1,05	
			Összesen:	4 203,16	1 005,55	59,20	42,80	10,09	93,81	5,30	4,89	
2024. 09. 05. csütörtök	(00002) Felnőtt B menü	E	Májgaluska leves F*	873,52	208,98	11,21	8,80	1,35	20,10	0,08	1,56	
			Csirkepaprikás F*	1 505,93	360,27	35,66	21,72	5,41	6,34	1,23	1,39	
			Galuska köret F*	1 924,89	460,50	17,82	5,42	0,69	84,55	0,00	0,84	
			Összesen:	4 304,34	1 029,75	64,69	35,94	7,45	110,99	1,31	3,79	
2024. 09. 06. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E	Csurgatott tojás leves F*	716,35	171,37	5,95	12,42	1,96	8,80	0,02	2,57	
			Sárgarépás cukkini p.ragu F*	2 484,33	588,86	21,78	53,07	8,08	6,58	0,00	1,16	
			Burgonya sós *F	979,87	234,42	6,25	0,50	0,06	50,00	0,00	1,01	
			Alma	290,83	69,58	0,80	0,80	0,00	14,00	0,00	0,02	
			Összesen:	4 471,38	1 064,23	34,78	66,79	10,10	79,38	0,02	4,76	

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

