



Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír-sav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 31. hétfő	(00472) Tej-tojásmentes 1-3 év	R	Csipkebogyótea bölcsei	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
			Zala felvágott	182,25	43,60	2,60	3,60	1,48	0,22	0,00	0,44		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		T	Őszibarack	161,93	38,74	0,80	1,00	0,00	6,00	0,00	0,01		
		E	Fűszeres cs.melcsíkok B* T.M.	425,34	101,76	12,51	5,16	0,65	1,21	0,00	0,88		
			Karalábéfőzelék bölcsei*T.M.	562,16	134,49	4,40	4,38	0,48	19,07	1,20	0,78		
		U	Sonkakrém házi bölcsei T.M.	232,06	55,52	3,73	4,38	1,18	0,26	0,02	0,59		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
			Összesen:	3 505,61	838,67	36,67	30,65	7,10	100,51	9,96	4,39		
2026. 09. 01. kedd	(00472) Tej-tojásmentes 1-3 év	R	Kakaó bölcsei T.M.	534,50	127,87	1,49	2,32	0,48	24,56	17,18	0,09		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Liga margarin tejmentes 20% zs	265,61	63,54	0,02	7,00	1,90	0,04	0,04	0,10		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Újhagyma	1,08	0,26	0,01	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00		





2026. 09. 01. kedd (00472) Tej-tojásmentes 1-3 év	T	Banán	438,77	104,97	1,30	0,10	0,00	24,20	0,00	0,06		
	E	Natúr sertés falatok bölcsi	764,37	182,86	9,29	14,77	4,58	2,97	0,00	0,48		
		Paradicsom mártás bölcsi	665,98	137,42	3,78	5,05	0,54	24,47	5,99	0,30		
		Tört burgonya féladag bölcsi	195,97	46,88	1,25	0,10	0,01	10,00	0,00	0,10		
	U	Kókuszgurt 120g	520,00	124,40	1,45	11,64	9,93	5,28	3,11	0,11		
		Abonett 100g	289,26	69,20	3,00	0,66	0,12	12,00	0,22	0,16		
		Összesen:	4 472,58	1 048,08	31,54	42,61	17,83	138,01	28,38	2,69		
2026. 09. 02. szerda (00472) Tej-tojásmentes 1-3 év	R	Csipkebogyótea bölcsi	87,99	21,05	0,06	0,01	0,00	5,08	5,00	0,00		
		Párizsi sertés	196,46	47,00	2,00	4,22	1,44	0,44	0,10	0,40		
		Liga margarin tejmentes 20% zs	398,41	95,31	0,03	10,50	2,85	0,06	0,06	0,15		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
		Retek - piros	1,83	0,44	0,04	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00		
	T	Alma	145,41	34,79	0,40	0,40	0,00	7,00	0,00	0,01		
	E	Frankfurti leves ovi* T.M.	327,98	78,46	2,71	3,02	0,34	9,91	0,00	0,37		
		Darás metélt Ovi* G.T.M.	1 655,21	395,98	2,64	4,41	0,47	84,95	24,40	0,40		
		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	16,13	0,01		
	U	Harcapástétom 50g	349,03	83,50	0,00	7,60	1,03	1,48	0,05	0,33		
		Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		





2026. 09. 02	(00472	U	Uborka(kígyó)	9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
			Összesen:	4 900,20	1 172,29	20,68	31,80	6,59	194,00	49,42	3,22		
2026. 09. 03. csütörtök	Tej-tojásmentes 1-3 év (00472)	R	Kókuszital	1 236,00	0,00	3,03	32,00	28,37	4,22	0,00	0,05		
			Szendvicskrém, vegán (diétás)	204,82	49,00	0,20	4,80	4,20	1,28	0,00	0,28		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Paradicsom	27,47	6,57	0,30	0,06	0,01	1,20	0,00	0,00		
		T	Nektarin	231,08	55,28	0,94	0,46	0,05	11,78	0,00	0,00		
		E	Sertés aprópecsenye B* TM	467,41	111,82	10,78	6,89	1,76	1,54	0,00	1,03		
			Tészta kör. szarvacska B*GM	599,61	143,45	0,64	2,60	0,26	29,20	0,00	0,20		
			Uborka saláta B*	59,58	14,25	0,36	0,04	0,00	3,11	2,50	0,11		
		U	EUROFOOD baromfikrém csirkemáj	210,25	50,30	3,37	3,28	0,98	1,64	0,00	0,24		
			Zsemle, vizes 54g	726,82	173,88	6,25	0,81	0,23	34,27	1,84	0,77		
			Kápia paprika	24,57	5,88	0,36	0,09	0,00	0,90	0,00	0,00		
			Összesen:	4 514,43	784,31	32,48	51,84	36,09	123,41	6,18	3,45		





péntek

(00472)

.....
Gazdaságvezető