



### Tételes étlap 2026.08.31. - 2026.09.06.

|                         | Diéta                                |   | Étlap tétel                    | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsír-sav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |
|-------------------------|--------------------------------------|---|--------------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|----------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|
| 2026. 09. 01.<br>kedd   | (00523)<br>Natív cukormentes 7-14 év | E | Ásványvíz 0,5l-es *            | 0,00         | 0,00           | 0,00        | 0,00     | 0,00           | 0,00           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                         |                                      |   | Bolognai szósz diab.           | 1 268,85     | 272,89         | 13,78       | 24,46    | 6,83           | 6,72           | 0,00      | 2,30   |            |          |
|                         |                                      |   | Tészta köret spagetti diab. *I | 1 050,81     | 251,39         | 9,00        | 4,36     | 0,64           | 43,74          | 0,00      | 0,67   |            |          |
|                         |                                      |   | Reszelt trappista sajt, zsíros | 388,61       | 92,97          | 6,93        | 7,03     | 0,40           | 0,61           | 0,00      | 0,00   |            |          |
|                         |                                      |   | Összesen:                      | 2 708,27     | 617,25         | 29,71       | 35,85    | 7,87           | 51,07          | 0,00      | 2,97   |            |          |
| 2026. 09. 02.<br>szerda | (00523)<br>Natív cukormentes 7-14 év | E | Daragaluska leves isk*         | 583,04       | 139,48         | 3,54        | 5,70     | 0,73           | 18,27          | 0,05      | 1,03   |            |          |
|                         |                                      |   | Rozmaringos cs.mell suli       | 3 867,53     | 925,25         | 22,33       | 91,92    | 10,60          | 1,09           | 0,01      | 1,06   |            |          |
|                         |                                      |   | Zöldborsófőzelék suli* diab.   | 1 281,53     | 306,59         | 17,87       | 8,66     | 1,61           | 38,60          | 0,00      | 0,95   |            |          |
|                         |                                      |   | Összesen:                      | 5 732,10     | 1 371,32       | 43,74       | 106,28   | 12,94          | 57,96          | 0,06      | 3,04   |            |          |





|                                                                    |   |                      |          |        |       |       |       |       |      |      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|--------------------------------------------------------------------|---|----------------------|----------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| 2026. 09. 03.<br>csütörtök<br>(00523)<br>Natív cukormentes 7-14 év | E | Májgaluska leves I*  | 530,78   | 126,98 | 7,04  | 6,78  | 1,05  | 8,80  | 0,07 | 1,11 |                                                                                                                                                                            |  |
|                                                                    |   | Grill virsli I*      | 1 049,93 | 251,18 | 12,00 | 22,78 | 6,32  | 0,10  | 0,00 | 1,90 |      |  |
|                                                                    |   | Tökfőzelék I* diab.  | 780,47   | 126,00 | 5,29  | 7,58  | 2,52  | 23,75 | 1,20 | 1,07 |                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|                                                                    |   | Kukoricás kenyér     | 407,55   | 97,50  | 3,41  | 0,43  | 0,11  | 19,48 | 0,50 | 0,53 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                                                                    |   | Összesen:            | 2 768,73 | 601,66 | 27,74 | 37,57 | 10,00 | 52,13 | 1,77 | 4,61 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
| 2026. 09. 04.<br>péntek<br>(00523)<br>Natív cukormentes 7-14 év    | E | BrokkolikréMLEVES I* | 307,56   | 73,58  | 3,60  | 0,31  | 0,03  | 13,96 | 0,02 | 0,32 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|                                                                    |   | Bundázott halfilé I* | 1 194,30 | 285,72 | 25,36 | 11,31 | 2,11  | 20,39 | 0,10 | 0,97 |                                                                                                                                                                                                                                                               |  |
|                                                                    |   | Párolt rizs diab.    | 1 299,78 | 310,95 | 5,64  | 7,66  | 0,89  | 54,52 | 0,01 | 0,50 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|                                                                    |   | Összesen:            | 2 801,64 | 670,25 | 34,60 | 19,28 | 3,03  | 88,87 | 0,13 | 1,79 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
dietetikus

.....  
Gazdaságvezető

