



| Tételes étlap 2026.08.24. - 2026.08.30. |                                   |   |                            |              |                |             |          |               |                |           |        |            |          |  |
|-----------------------------------------|-----------------------------------|---|----------------------------|--------------|----------------|-------------|----------|---------------|----------------|-----------|--------|------------|----------|--|
|                                         | Diéta                             |   | Étlap tétel                | Energia (Kj) | Energia (Kcal) | Fehérje (g) | Zsír (g) | T.Zsírsav (g) | Szénhidrát (g) | Cukor (g) | Só (g) | Allergének | Fogy. ár |  |
| 2026. 08. 24.<br>hétfő                  | (00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                 | 5,18         | 1,24           | 0,08        | 0,02     | 0,00          | 0,03           | 0,01      | 0,00   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Tej 2 dl.                  | 405,72       | 97,06          | 6,80        | 3,00     | 1,63          | 10,60          | 0,00      | 0,27   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Tejpép                     | 848,54       | 203,00         | 8,00        | 4,65     | 1,50          | 31,50          | 9,50      | 0,19   |            |          |  |
|                                         |                                   | T | Keserű tea                 | 5,18         | 1,24           | 0,08        | 0,02     | 0,00          | 0,03           | 0,01      | 0,00   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Gullon keksz (cukormentes) | 540,60       | 129,33         | 1,83        | 5,10     | 0,51          | 19,50          | 0,00      | 0,20   |            |          |  |
|                                         |                                   | E | Csontleves betéttel diab.  | 374,86       | 89,57          | 4,56        | 2,41     | 0,13          | 12,77          | 0,12      | 3,03   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Darált serteshús           | 599,13       | 143,33         | 18,90       | 7,29     | 2,60          | 0,36           | 0,00      | 0,19   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Sárgarépa főzelék *mir.*   | 1 127,36     | 269,70         | 9,11        | 2,04     | 0,78          | 52,64          | 9,89      | 2,03   |            |          |  |
|                                         |                                   | U | Natur joghurt 140g 1,5%    | 1 492,26     | 357,00         | 4,48        | 4,20     | 2,80          | 6,72           | 6,72      | 0,21   |            |          |  |
|                                         |                                   | V | Keserű tea                 | 5,18         | 1,24           | 0,08        | 0,02     | 0,00          | 0,03           | 0,01      | 0,00   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Bébiétel húsos 200 g.      | 932,00       | 222,97         | 2,00        | 8,00     | 0,00          | 34,00          | 0,00      | 0,00   |            |          |  |
|                                         |                                   |   | Kefír, 140 g 3%            | 1 492,26     | 357,00         | 4,20        | 4,48     | 2,94          | 6,44           | 9,20      | 0,18   |            |          |  |
|                                         |                                   |   |                            | Összesen:    | 7 828,27       | 1 872,68    | 60,12    | 41,23         | 12,89          | 174,62    | 35,46  | 6,30       |          |  |





|                       |                                   |   |                               |          |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|-----------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 08. 25.<br>kedd | (00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                       |                                   |   | Tej 2 dl.                     | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                       |                                   |   | Tejpép                        | 1 103,10 | 263,90   | 10,40 | 6,05  | 1,95  | 40,95  | 12,35 | 0,25 |  |  |
|                       |                                   | T | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                       |                                   |   | Jogobella light gyüm.joghurt  | 213,99   | 51,19    | 3,00  | 1,50  | 0,00  | 6,30   | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                       |                                   | E | Májgaluska leves              | 648,32   | 154,98   | 11,52 | 4,62  | 0,99  | 17,05  | 0,05  | 3,11 |  |  |
|                       |                                   |   | Darált serteshús              | 599,13   | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19 |  |  |
|                       |                                   |   | Almamartas diab. (friss gyüm. | 592,50   | 141,75   | 1,33  | 2,81  | 1,31  | 27,30  | 15,64 | 0,04 |  |  |
|                       |                                   |   | Feladagos burgonya 100 g      | 391,95   | 93,77    | 2,50  | 0,20  | 0,03  | 20,00  | 0,00  | 0,99 |  |  |
|                       |                                   | U | Kefír, 140 g 3%               | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 9,20  | 0,18 |  |  |
|                       |                                   | V | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                       |                                   |   | Kefíres túró                  | 854,54   | 204,44   | 15,47 | 7,25  | 4,85  | 4,70   | 4,16  | 1,14 |  |  |
|                       |                                   |   | Kenyér, félbarna              | 864,86   | 206,90   | 7,84  | 0,80  | 0,24  | 41,84  | 0,00  | 1,60 |  |  |
|                       |                                   |   | Összesen:                     | 7 181,91 | 1 718,04 | 82,20 | 38,06 | 16,54 | 175,63 | 41,43 | 7,77 |  |  |





|                         |                                   |   |                              |          |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|-------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 08. 26.<br>szerda | (00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                   | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                         |                                   |   | Natur joghurt 140g 1,5%      | 1 492,26 | 357,00   | 4,48  | 4,20  | 2,80  | 6,72   | 6,72  | 0,21 |  |  |
|                         |                                   |   | Diab.minijam * 20 g          | 118,94   | 28,45    | 0,38  | 0,04  | 0,00  | 6,29   | 0,00  | 0,03 |  |  |
|                         |                                   |   | Gullon keksz (cukormentes)   | 900,99   | 215,55   | 3,05  | 8,50  | 0,85  | 32,50  | 0,00  | 0,32 |  |  |
|                         |                                   | T | Keserű tea                   | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                         |                                   |   | Diab. almabefőtt             | 233,30   | 55,81    | 0,36  | 0,35  | 0,00  | 12,29  | 0,00  | 0,32 |  |  |
|                         |                                   | E | Olasz zöldségleves friss     | 522,49   | 125,00   | 3,15  | 5,44  | 0,61  | 15,43  | 0,32  | 3,27 |  |  |
|                         |                                   |   | Darált serteshús             | 599,13   | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19 |  |  |
|                         |                                   |   | Burgonyapure normál 300 g    | 1 452,80 | 347,56   | 9,57  | 5,70  | 2,54  | 63,21  | 0,02  | 2,58 |  |  |
|                         |                                   | U | Jogobella light gyüm.joghurt | 213,99   | 51,19    | 3,00  | 1,50  | 0,00  | 6,30   | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                         |                                   | V | Keserű tea                   | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                         |                                   |   | Tej 2 dl.                    | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                         |                                   |   | Tejpép                       | 848,54   | 203,00   | 8,00  | 4,65  | 1,50  | 31,50  | 9,50  | 0,19 |  |  |
|                         |                                   |   | Összesen:                    | 6 803,70 | 1 627,67 | 57,93 | 40,73 | 12,53 | 185,29 | 16,59 | 7,38 |  |  |





|                            |                                   |   |                             |          |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|----------------------------|-----------------------------------|---|-----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 08. 27.<br>csütörtök | (00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                  | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                            |                                   |   | Tej 2 dl.                   | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                            |                                   |   | Tejpép                      | 848,54   | 203,00   | 8,00  | 4,65  | 1,50  | 31,50  | 9,50  | 0,19 |  |  |
|                            |                                   | T | Keserű tea                  | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                            |                                   |   | Gullon keksz (cukormentes)  | 901,00   | 215,55   | 3,05  | 8,50  | 0,85  | 32,50  | 0,00  | 0,33 |  |  |
|                            |                                   | E | Csirkebecsinált leves       | 1 461,74 | 349,59   | 20,74 | 24,01 | 6,62  | 12,58  | 0,00  | 3,30 |  |  |
|                            |                                   |   | Darált serteshús            | 599,13   | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19 |  |  |
|                            |                                   |   | Vegyes gyümölcsmártás diab. | 673,45   | 161,11   | 1,83  | 1,19  | 0,05  | 33,21  | 9,29  | 0,03 |  |  |
|                            |                                   |   | Tört burgonya               | 783,89   | 187,53   | 5,00  | 0,40  | 0,05  | 40,00  | 0,00  | 1,50 |  |  |
|                            |                                   | U | Kefír, 140 g 3%             | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 9,20  | 0,18 |  |  |
|                            |                                   | V | Keserű tea                  | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                            |                                   |   | Bébiétel húsos 200 g.       | 932,00   | 222,97   | 2,00  | 8,00  | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                            |                                   |   | Reszelt sajt                | 932,65   | 223,12   | 16,62 | 16,86 | 10,72 | 0,96   | 0,00  | 1,46 |  |  |
|                            |                                   |   | Összesen:                   | 9 045,92 | 2 163,98 | 87,38 | 78,44 | 26,96 | 202,24 | 28,02 | 7,45 |  |  |





|                         |                                   |   |                              |          |          |       |       |       |        |       |       |  |  |
|-------------------------|-----------------------------------|---|------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|-------|--|--|
| 2026. 08. 28.<br>péntek | (00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                   | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00  |  |  |
|                         |                                   |   | Tej 2 dl.                    | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27  |  |  |
|                         |                                   |   | Jogobella light gyüm.joghurt | 213,99   | 51,19    | 3,00  | 1,50  | 0,00  | 6,30   | 0,00  | 0,00  |  |  |
|                         |                                   |   | Gullon keksz (cukormentes)   | 901,00   | 215,55   | 3,05  | 8,50  | 0,85  | 32,50  | 0,00  | 0,33  |  |  |
|                         |                                   | T | Keserű tea                   | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00  |  |  |
|                         |                                   |   | Diab. almabefőtt             | 233,30   | 55,81    | 0,36  | 0,35  | 0,00  | 12,29  | 0,00  | 0,32  |  |  |
|                         |                                   | E | Burgonyaleves zöldséges      | 1 175,91 | 267,39   | 6,53  | 10,67 | 1,30  | 38,98  | 0,00  | 3,38  |  |  |
|                         |                                   |   | Húspuding                    | 1 083,44 | 259,20   | 24,27 | 12,81 | 4,28  | 11,26  | 0,20  | 3,12  |  |  |
|                         |                                   |   | Fin.föz.püre diab. *mir.*    | 682,44   | 163,26   | 8,83  | 0,67  | 0,04  | 29,86  | 0,00  | 2,29  |  |  |
|                         |                                   | U | Kefír, 140 g 3%              | 1 492,26 | 357,00   | 4,20  | 4,48  | 2,94  | 6,44   | 9,20  | 0,18  |  |  |
|                         |                                   | V | Keserű tea                   | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00  |  |  |
|                         |                                   |   | Tej 3dl                      | 608,58   | 145,59   | 10,20 | 4,50  | 2,44  | 15,90  | 0,00  | 0,40  |  |  |
|                         |                                   |   | Tejpép                       | 848,54   | 203,00   | 8,00  | 4,65  | 1,50  | 31,50  | 9,50  | 0,19  |  |  |
|                         |                                   |   | Összesen:                    | 7 660,72 | 1 818,77 | 75,48 | 51,19 | 14,98 | 195,72 | 18,93 | 10,48 |  |  |





|                          |                                   |   |                               |          |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|--------------------------|-----------------------------------|---|-------------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 08. 29.<br>szombat | (00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                          |                                   |   | Tej 2 dl.                     | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                          |                                   |   | Tejpép                        | 1 018,24 | 243,60   | 9,60  | 5,58  | 1,80  | 37,80  | 11,40 | 0,22 |  |  |
|                          |                                   | T | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                          |                                   |   | Diab. almabefőtt              | 233,30   | 55,81    | 0,36  | 0,35  | 0,01  | 12,30  | 0,00  | 0,33 |  |  |
|                          |                                   | E | Daragal.leves diab.           | 377,59   | 90,24    | 4,72  | 2,99  | 0,21  | 11,80  | 0,16  | 3,47 |  |  |
|                          |                                   |   | Darált serteshús              | 599,13   | 143,33   | 18,90 | 7,29  | 2,60  | 0,36   | 0,00  | 0,19 |  |  |
|                          |                                   |   | Z.babpürefőzelék *mirelit-ből | 497,83   | 119,10   | 6,44  | 0,67  | 0,00  | 21,39  | 0,00  | 2,46 |  |  |
|                          |                                   | U | Jogobella light gyüm.joghurt  | 213,99   | 51,19    | 3,00  | 1,50  | 0,00  | 6,30   | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                          |                                   |   | Gullon keksz (cukormentes)    | 901,00   | 215,55   | 3,05  | 8,50  | 0,85  | 32,50  | 0,00  | 0,33 |  |  |
|                          |                                   | V | Keserű tea                    | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                          |                                   |   | Tej 2 dl.                     | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                          |                                   |   | Bébiétel húsos 200 g.         | 932,00   | 222,97   | 2,00  | 8,00  | 0,00  | 34,00  | 0,00  | 0,00 |  |  |
|                          |                                   |   | Tehéntúró félzsíros           | 298,87   | 71,50    | 8,10  | 3,50  | 2,35  | 1,85   | 1,85  | 0,07 |  |  |
|                          |                                   |   | Összesen:                     | 5 898,93 | 1 411,13 | 70,01 | 44,44 | 11,08 | 179,59 | 13,44 | 7,61 |  |  |





|                                                                |   |                            |          |          |       |       |       |        |       |      |  |  |
|----------------------------------------------------------------|---|----------------------------|----------|----------|-------|-------|-------|--------|-------|------|--|--|
| 2026. 08. 30.<br>vásárnap<br>(00194)<br>Cukros-folyékony pépes | R | Keserű tea                 | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                                                                |   | Tej 2 dl.                  | 405,72   | 97,06    | 6,80  | 3,00  | 1,63  | 10,60  | 0,00  | 0,27 |  |  |
|                                                                |   | Tejpép                     | 1 018,25 | 243,60   | 9,60  | 5,58  | 1,80  | 37,80  | 11,40 | 0,23 |  |  |
|                                                                | T | Keserű tea                 | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                                                                |   | Natur joghurt 140g 1,5%    | 1 492,26 | 357,00   | 4,48  | 4,20  | 2,80  | 6,72   | 6,72  | 0,21 |  |  |
|                                                                | E | Erőleves                   | 428,59   | 102,40   | 5,47  | 2,68  | 0,10  | 14,09  | 0,00  | 1,96 |  |  |
|                                                                |   | Darált csirkehús           | 891,22   | 213,21   | 33,45 | 8,33  | 2,10  | 0,86   | 0,00  | 1,36 |  |  |
|                                                                |   | Burgonyapure dietas 300 g. | 1 442,12 | 345,00   | 9,63  | 5,01  | 1,51  | 63,80  | 0,00  | 2,62 |  |  |
|                                                                | U | Diab. almabefőtt           | 233,30   | 55,81    | 0,36  | 0,35  | 0,01  | 12,30  | 0,00  | 0,33 |  |  |
|                                                                | V | Keserű tea                 | 5,18     | 1,24     | 0,08  | 0,02  | 0,00  | 0,03   | 0,01  | 0,00 |  |  |
|                                                                |   | Kefíres túró               | 854,54   | 204,44   | 15,47 | 7,25  | 4,85  | 4,70   | 4,16  | 1,14 |  |  |
|                                                                |   | Kenyér, félbarna           | 864,86   | 206,91   | 7,84  | 0,80  | 0,24  | 41,84  | 0,00  | 1,60 |  |  |
|                                                                |   | Összesen:                  | 7 646,40 | 1 829,15 | 93,34 | 37,26 | 15,04 | 192,80 | 22,31 | 9,72 |  |  |

.....  
élelmezésvezető

.....  
intézményvezető

.....  
érdekképviselői fórum

