



Tételes étlap 2026.08.24. - 2026.08.30.

	Diéta		Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2026. 08. 24. hétfő	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Szel.Trap.sajt, zsíros	310,88	74,37	5,54	5,62	3,57	0,32	0,00	0,49		
			Tönköly kenyér	414,66	99,20	3,96	0,52	0,20	18,40	0,00	0,64		
			Sárgarépa friss	33,63	8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
		E	Lencseleves húsos O*	835,01	199,76	12,94	6,74	1,11	21,59	0,00	0,66		
			Darás metélt Ovi*	1 384,05	331,11	9,85	5,66	0,73	59,79	5,00	0,71		
			Barackíz	241,66	57,81	0,10	0,00	0,00	14,26	14,26	0,00		
		U	Grissini 65g	1 051,48	251,55	5,99	7,00	3,78	31,88	2,97	1,85		
			Összesen:	4 584,17	1 096,67	39,36	29,37	10,46	156,10	30,44	4,63		
2026. 08. 25. kedd	(00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tej 2dl ovi	403,79	96,60	6,80	3,00	1,63	10,60	0,00	0,27		
			Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09		
			Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52		
			Magvas kenyér	510,80	122,20	3,76	1,96	0,16	21,60	0,00	0,68		
			Kaliforniai paprika	25,80	6,17	0,20	0,06	0,01	1,21	0,00	0,00		
		E	Vajgaluska leves O*	302,07	72,27	2,76	2,54	0,60	9,46	0,04	0,12		





2026. 08. 25. kedd (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	E	Csirke aprópecsenye O*	581,90	139,21	13,06	8,87	1,43	2,09	0,18	0,70		
		Zöldbabfőzelék O*	637,10	152,42	5,43	6,64	1,93	17,29	0,87	0,62	 	
		Félbarna kenyér	406,30	97,20	3,46	0,46	0,11	19,32	0,36	0,58		
	U	Aszalt gyüm. pudingos csiga O*	1 938,37	463,72	14,68	7,20	2,94	84,75	19,82	0,17	   	
		Összesen:	5 036,24	1 204,84	53,85	34,64	9,90	166,48	21,27	3,75		
2026. 08. 26. szerda (00494) Sertéshús mentes 4-6 év	T	Tejeskávé ovi	456,91	109,31	6,82	3,00	1,63	13,75	3,00	0,27	 	
		Vajkrém ízesített 25% zsírt.	135,43	32,40	0,75	3,00	1,95	0,60	0,03	0,14		
		Kifli, graham 50g	536,95	128,46	5,67	2,60	1,49	20,45	0,00	0,76	       	
		Póréhagyma	30,83	7,38	0,44	0,06	0,00	1,26	0,00	0,00		
	E	Limonádé O*	199,18	47,65	0,09	0,03	0,00	10,92	9,99	0,00		
		Pulyka nuggets O*	888,49	212,56	10,80	18,23	0,85	0,18	0,00	2,25		
		Burgonya vajas O*	770,25	184,27	4,50	2,11	0,87	36,01	0,00	1,60		
		Káposztasaláta ovi	177,90	42,56	1,33	0,17	0,02	8,65	4,00	0,33		
		Palacsinta O*	720,09	172,27	4,38	9,91	1,40	16,21	0,01	0,16	  	
	U	Zebrarúd 80g	1 197,15	286,40	6,88	6,91	2,68	50,01	7,88	0,59	       	
		Összesen:	5 113,18	1 223,26	41,66	46,02	10,89	158,04	24,91	6,10		





2026. 08. 27. csütörtök (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13			
	Csirkemell sonka	70,22	16,80	3,70	0,16	0,04	0,16	0,00	0,52			
	Margarin, csészés 32% zsírt.	159,89	38,25	0,00	3,75	1,05	0,00	0,00	0,09			
	Rozsos kenyér	405,20	96,94	2,64	0,32	0,04	20,00	0,20	0,60			
	TV paprika	16,38	0,00	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00			
	E Tarhonyaleves O*	387,45	92,69	2,65	3,36	0,38	12,92	0,10	0,67			
	Csirkemell sült zölds cukk. O*	491,98	117,70	15,66	3,51	0,48	5,67	0,00	0,75			
	Petrezselymes rizsköret O*	1 119,30	267,78	4,89	6,68	0,77	46,70	0,07	0,60			
	U Kornspitz 70g	1 050,43	251,30	10,75	5,36	2,26	36,61	0,94	2,23			
	Kockasajt ízesített, félzs. 17,5	143,37	34,30	1,92	2,62	1,71	0,82	0,71	0,15			
Összesen:		3 997,13	952,34	43,19	25,86	6,74	131,72	10,23	5,74			
2026. 08. 28. péntek (00494) Sertéshús mentes 4-6 év												
T	Tea Instant O*	152,91	36,58	0,74	0,04	0,01	8,24	8,21	0,13			
	Tojásrántotta ovi	624,79	149,46	8,10	12,77	2,49	0,36	0,36	0,21			
	Kenyer teljes kiörlesű, szel.	388,16	92,86	3,70	0,49	0,03	18,75	0,00	0,39			
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00			
E	Gulyásleves O*csirke	770,38	184,30	18,42	7,18	1,38	11,31	0,10	1,07			





2026. 08. 28. péntek	(00494) Sertéshús mentes 1 g ásv.	E	Gluténmentes pizzás csiga	869,44	208,00	1,20	4,30	1,90	41,30	3,40	0,10		
		U	Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
			Babapiskóta	556,00	133,01	3,65	2,08	0,50	24,68	12,08	0,06	  	
			Összesen:	3 601,50	861,58	36,41	27,20	6,32	117,44	24,15	1,97		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

