



Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár	
2022.09.01. csütörtök (00541) Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"	R	Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
		Minimargarin 20g	188,94	45,20	0,00	5,00	0,90	0,00	0,00	0,00		
		Minidzsem 25g-os, különféle	274,41	65,65	0,10	0,00	0,00	16,13	13,58	0,01		
		Kalács kakaós	1 750,58	418,80	13,99	6,34	4,06	65,40	4,25	1,02		
	T	Gyümölcsjoghurt 125g	418,00	100,00	3,30	3,20	2,20	14,00	13,00	0,18		
	E	Erőleves K*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,36	14,67	0,02	1,57		
		Bolognai Spagetti K*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	2,22		
	V	Csirkehús pástétom "Hamé" 48 g	658,22	157,46	8,28	13,20	4,88	1,20	0,00	1,68		
		Zsemle	2 180,46	521,64	18,75	2,43	0,69	102,81	2,25	2,31		
		Ásványvíz0,5 *	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00		
		TV paprika	122,85	0,00	1,80	0,45	0,00	4,50	0,00	0,01		
		Összesen:	9 425,71	2 192,69	87,45	69,93	25,02	302,64	42,77	9,15		





2022.09.02.

péntek

(00541)

Gyermek(15-18 éves) Kollégium "A"

R	Tea Instant I*	189,58	45,35	0,87	0,05	0,01	10,29	9,67	0,15		
	Margarin Light	426,36	102,00	0,00	10,00	2,80	0,00	0,00	0,24		
	Zala felvágott	911,24	218,00	13,00	18,00	7,40	1,10	0,50	2,20	  	
	Szel.trapp. 125g	0,00	0,00	0,00	0,00	- 0,04	0,00	0,00	0,00		
	Rozsos kenyér	1 635,21	391,20	13,90	3,62	1,71	70,50	1,39	1,93		
	TV paprika	98,28	0,00	1,44	0,36	0,00	3,60	0,00	0,00		
T	Zabpelyhes keksz	772,80	184,88	4,20	9,87	2,53	19,63	0,00	0,12	     	
E	Tarhonyaleves K*	534,74	127,93	4,82	0,99	0,12	24,42	0,00	1,28	 	
	Csirkemell sajtmártással*K	919,43	219,96	27,89	7,93	2,77	9,04	0,50	0,48	 	
	Párolt rizs K*	1 812,35	433,58	8,13	9,64	1,13	78,12	0,02	0,51		
V	Félbarna kenyér	812,59	194,40	6,92	0,92	0,21	38,64	0,71	1,16		
	Margarin Light	213,18	51,00	0,00	5,00	1,40	0,00	0,00	0,12		
Összesen:		8 325,76	1 968,30	81,17	66,38	20,04	255,34	12,79	8,19		

.....  
Élelmezési  
osztályvezető

.....  
Vezető  
diétetikus

.....  
Gazdaságvezető

