



Heti étlap 2023.08.28. - 2023.09.01.

		hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek										
Ebéd	(00001) Felnőtt A menü	Gulyásleves F*, Darás metélt F*, Barackíz	Vajgaluska leves F*, Vasi pecsenye F*, Zöldbabfőzelék F*, Félbarna kenyér	Zöldborsóleves F*, Sajjtal tölt. karaj f, Burgonyapüré F*	Tarhonyaleves F*, Csirkemell sajt mártással*F, Párolt rizs F*	Erőleves F*, Lasagne F*, Alma										
		Energia: 1 001,31 Kcal / 4 185,48 KJ	Energia: 899,08 Kcal / 3 758,15 KJ	Energia: 1 226,30 Kcal / 5 125,93 KJ	Energia: 830,81 Kcal / 3 472,79 KJ	Energia: 1 058,92 Kcal / 4 426,29 KJ										
		Fehérje 31,16 g	Zsír 35,97 g	T.Zsír 8,01 g	Fehérje 46,67 g	Zsír 38,89 g	T.Zsír 9,82 g	Fehérje 39,38 g	Zsír 69,24 g	T.Zsír 14,20 g	Fehérje 41,39 g	Zsír 23,37 g	T.Zsír 4,75 g	Fehérje 46,27 g	Zsír 69,04 g	T.Zsír 27,98 g
		Szénhidrát 136,70 g	Cukor 22,45 g	Só 2,77 g	Szénhidrát 88,56 g	Cukor 1,62 g	Só 3,56 g	Szénhidrát 109,08 g	Cukor 0,02 g	Só 4,25 g	Szénhidrát 112,73 g	Cukor 0,32 g	Só 2,24 g	Szénhidrát 70,97 g	Cukor 0,02 g	Só 7,56 g

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
dietetikus

.....
Gazdaságvezető

