



Tételes étlap 2022.08.29. - 2022.09.04.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsvav (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2022.08.29. hétfő	(00001) Felöltt A menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
		Darás metélt F*	2 659,35	636,21	17,41	10,89	1,40	116,36	18,69	1,15		
		Összesen:	3 818,52	913,52	33,16	26,61	4,51	133,90	18,69	2,77		
	(00002) Felöltt B menü	E Gulyásleves F*	1 159,17	277,31	15,75	15,72	3,11	17,54	0,00	1,62		
		Szalagos Fánk F*	3 596,87	860,49	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Összesen:	4 756,04	1 137,80	36,14	42,87	8,58	150,13	41,69	2,90		
2022.08.30. kedd	(00001) Felöltt A menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	0,24		
		Vasi pecsenye F*	1 518,15	363,19	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
		Zöldbabfőzelék F*	1 059,35	253,43	8,51	11,87	3,11	27,44	1,00	1,02		
		Korpás Kenyér	802,56	192,00	7,06	0,97	0,25	37,72	0,98	0,83		
		Összesen:	3 886,24	929,72	47,97	39,09	9,33	94,08	2,00	3,46		
2022.08.31. szerda	(00001) Felöltt A menü	E Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93		
		Burgonyapüré F*	1 525,72	365,01	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
		Sajttal tölt. karaj f	2 828,77	676,74	23,06	52,12	9,25	28,05	0,00	1,89		
		Összesen:	5 132,54	1 227,89	39,40	69,24	12,80	109,08	0,02	4,33		





2022.09.01. csütörtök	2022.09.01. csütörtök (00001) Felnőtt A menü	E	Erőleves F*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,36	14,67	0,02	1,57		
			Lasagne F*	3 852,27	888,74	40,00	65,49	23,42	42,30	0,00	6,21		
			Összesen:	4 292,60	994,08	45,53	68,24	23,78	56,97	0,02	7,78		
2022.09.02. péntek	2022.09.02. péntek (00001) Felnőtt A menü	E	Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
			Csirkemell sajtmártással*F	919,43	219,96	27,89	7,93	2,77	9,04	0,50	0,48		
			Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		
			Összesen:	3 466,07	829,21	41,11	23,27	4,55	112,58	0,52	2,36		

.....
Élelmezési
osztályvezető

.....
Vezető
diétetikus

.....
Gazdaságvezető

