



Tételes étlap 2021.08.30. - 2021.09.05.

	Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	Fogy. ár
2021.08.30. hétfő	(00001) Felnőtt A menü	E Gulyásleves F*	1 479,13	353,86	13,80	25,08	6,61	17,48	0,00	1,62		
		Szalagos Fánk F*	3 597,35	836,34	20,39	27,15	5,47	132,59	41,69	1,28		
		Összesen:	5 076,48	1 190,20	34,19	52,23	12,08	150,07	41,69	2,90		
2021.08.31. kedd	(00001) Felnőtt A menü	E Vajgaluska leves F*	506,18	121,10	4,01	4,81	1,03	15,16	0,02	1,22		
		Vasi pecsenye F*	1 518,40	363,25	28,39	21,44	4,94	13,76	0,00	1,37		
		Gyöngybabfőzelék F*	1 593,68	381,26	20,75	7,54	0,89	57,16	0,00	1,00		
		Korpás Kenyér	535,04	128,00	4,71	0,65	0,16	25,14	0,66	0,56		
Összesen:	4 153,30	993,61	57,86	34,44	7,02	111,22	0,68	4,15				
2021.09.01. szerda	(00001) Felnőtt A menü	E Erőleves F*	440,33	105,34	5,53	2,75	0,12	14,67	0,02	1,56		
		Bolognai Spagetti F*	3 202,34	733,25	34,83	36,51	11,92	73,64	0,00	3,11		
		Összesen:	3 642,67	838,59	40,36	39,26	12,04	88,31	0,02	4,67		
2021.09.02. csütörtök	(00001) Felnőtt A menü	E Tarhonyaleves F*	730,02	174,65	5,06	5,68	0,65	25,22	0,00	1,08		
		Csirkemell sajtmártással*F	919,92	195,81	27,89	7,93	2,77	9,04	0,50	0,48		
		Párolt rizs F*	1 816,62	434,60	8,16	9,66	1,13	78,32	0,02	0,80		





2021.09.03. péntek	(00001) Felnőtt A menü	E Szőlő	235,93	56,44	0,42	0,21	0,00	12,67	0,00	0,00		
		Összesen:	3 702,49	861,50	41,53	23,48	4,55	125,25	0,52	2,36		
		E Zöldborsóleves F*	778,05	186,14	6,60	8,34	0,92	20,73	0,02	0,93	 	
		Burgonyapüré F*	1 526,49	326,37	9,74	8,78	2,63	60,30	0,00	1,51		
		Sajttal tölt. karaj f	2 828,77	676,74	23,06	52,12	9,25	28,05	0,00	1,89	  	
		Céklasaláta, csemege szeletelt	265,38	63,49	1,31	0,10	0,00	13,91	7,99	1,23		
		Összesen:	5 398,69	1 252,74	40,71	69,34	12,80	122,99	8,01	5,56		

.....
Élelmezési
osztályvezet

.....
Vezet
dietetikus

.....
Gazdaságvezet

